

Jouer. Inspirer. Unir.



# Guide du soccer en Ontario pour les néo-Canadien·ne·s

Une référence destinée aux nouveaux arrivants pour vous aider à vous établir au sein de votre communauté en Ontario en participant au soccer.



Bienvenue en Ontario!

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net)



## Guide du soccer en Ontario pour les néo-Canadien·ne·s

---

©Ontario Soccer Inc., 2026.

Tous droits réservés.

Nulle partie du présent livre ne peut être reproduite sous  
quelque forme que ce soit sans  
l'autorisation écrite de l'éditeur ou de l'auteur.

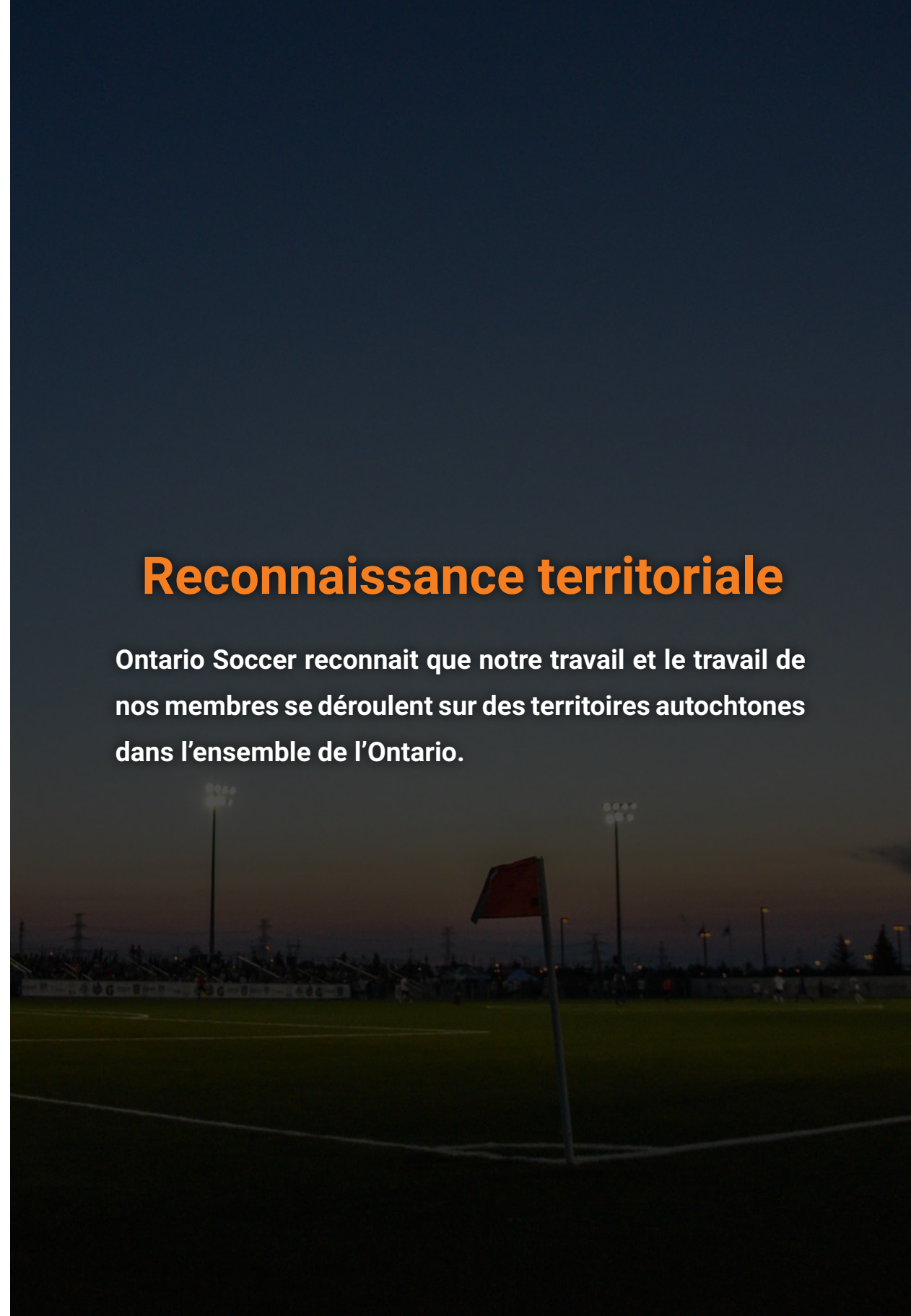
Ontario Soccer souhaite remercier **Capitis Consulting** et  
**le Conseil ontarien d'agences au service des immigrant.e.s**  
(OCASI) pour leur soutien à la réalisation du présent projet.

Jouer. Inspirer. Unir.

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390

## Reconnaissance territoriale

Ontario Soccer reconnaît que notre travail et le travail de  
nos membres se déroulent sur des territoires autochtones  
dans l'ensemble de l'Ontario.





## **Bienvenue au Canada et dans la province de l'Ontario**

Le présent guide est conçu pour vous aider à vous établir et à découvrir les joies du soccer, le sport favori du monde entier! Recommencer votre vie à zéro dans un environnement inconnu peut être un défi écrasant, mais bâtir des liens avec d'autres personnes qui partagent votre amour pour le sport facilite les choses. Nous avons hâte de vous aider à vous établir et à joindre l'extraordinaire communauté ontarienne du soccer!

# **Table des matières**

- 1** **Bienvenue en Ontario! - Page 3**
  - Quels sont le sujet et le public cible du présent guide?
- 2** **Pourquoi vous impliquer dans le soccer en Ontario? - Page 5**
  - Qu'apporte le soccer en Ontario à votre famille?
- 3** **À quoi ressemble le soccer en Ontario? - Page 7**
  - Tout le monde est invité à jouer!
  - Quand joue-t-on au soccer en Ontario?
- 4** **Comment le soccer est-il administré en Ontario? - Page 13**
  - Soccer « organisé » ou « sanctionné »
  - Soccer « non organisé » ou « informel »
- 5** **Il y a de nombreuses façons de jouer et de participer! - Page 21**
  - Guide des nombreux types de soccer ouverts à vous en Ontario

**Comment se développent et croissent les athlètes avec Ontario Soccer - Page 25**

  - Développement à long terme des athlètes
  - Soccer de base
  - Soccer pour la vie
  - Parcours des talents
- 7** **Comment pouvez-vous participer? - Page 31**
  - Trouvez le club de votre communauté
  - Façons de participer
- 8** **Combien coûte l'adhésion à Ontario Soccer? - Page 51**
  - Frais d'inscription aux clubs récréatifs (ligue interne)
  - Frais d'inscription aux clubs de compétition
  - Autres frais à envisager



# Bienvenue en Ontario!

Si vous lisez le présent guide, vous venez de vous établir en Ontario au Canada. Bienvenue! Toutes les parties prenantes du soccer sont enchantées par votre présence parmi nous. Nous sommes prêts à vous faire sentir les bienvenus et « chez vous » en vous aidant à vous impliquer dans le sport favori du monde entier, le soccer!

Vous pourriez connaître ce sport sous d'autres noms. On l'appelle « football » dans certains pays, comme le Royaume-Uni. En Amérique du Sud, il est nommé « futebol » ou « fútbol ». Les Italiens l'appellent « calcio ». Vous entendrez de nombreux nouveaux arrivants comme vous se servir de ces noms, mais le terme le plus courant ici est « soccer », et nous l'utiliserons aux présentes.

Ce guide a été conçu pour les personnes comme vous! Celles qui ont décidé de s'établir en Ontario, souvent avec leurs familles, pour diverses raisons, mais qui désirent toutes s'épanouir et profiter de tout ce que l'Ontario et le Canada peuvent leur offrir.

Démarrer dans un nouvel environnement n'est pas facile. Votre quartier pourrait vous être inconnu et vous pourriez ne pas avoir encore beaucoup de connaissances dans votre communauté. Vous pourriez être à la recherche d'un emploi, d'un logement, d'une école pour vos enfants et d'autres services essentiels (p. ex. médecin de famille, lieu de culte, moyens de transport et commerces locaux).

Faire tout cela par vos propres moyens peut être intimidant, surtout si l'anglais n'est pas votre langue maternelle. Plus vous ferez la connaissance de personnes qui se sont établies comme vous au sein de la communauté ontarienne tôt, plus votre nouvelle vie en Ontario sera facile et heureuse.

Nous pouvons vous aider à y parvenir!

*Au nom de tout le monde chez Ontario Soccer, bienvenue au Canada et bienvenue au sein de votre nouvelle communauté en Ontario. Nous espérons que vous trouverez le présent guide utile et que votre famille se joindra aux quelque 500 000 personnes qui jouent au soccer (football) ou arbitrent les matchs, entraînent les équipes ou font du bénévolat.*



*Nous sommes là pour vous aider dans votre transition et votre établissement en Ontario, car le soccer (le football) est organisé dans chaque communauté de la province. Chez Ontario Soccer, tout le monde est bienvenu!*

**- Alan O'Brien**  
Président, conseil d'administration - Ontario Soccer

*« Le sport a le pouvoir d'unir, et le soccer — célébré dans toutes les cultures — est un puissant moteur de réseautage, particulièrement pour ceux et celles qui bâtissent une nouvelle vie en Ontario.*

*Que vous jouiez sur le terrain ou que vous encouragiez les joueurs ou joueuses, le soccer contribue à créer un sentiment d'appartenance, des liens d'amitié et le sentiment d'être chez soi. L'Ontario est fier d'accueillir tout le monde dans la grande famille du soccer qui ne cesse de grandir. »*



**- Neil Lumsden**  
Ministre du Sport de l'Ontario

*« Au nom de Canada Soccer, nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à toutes les familles nouvellement établies en Ontario. Le soccer est bien plus qu'un sport, c'est un élément vital de notre communauté qui nourrit les liens, les amitiés et la croissance.*



*Les nouveaux arrivants sont un pilier du soccer canadien et nous sommes fiers de soutenir votre cheminement alors que vous faites du sport une partie intégrante de votre nouvelle vie dans notre pays. »*

**- Peter Augruso**  
Président, Canada Soccer

# Pourquoi vous impliquer dans le soccer en Ontario?

Nous savons tous que le soccer est une langue universelle dans ce monde! Quel que soit votre rôle (athlète, entraîneur·se, arbitre, organisateur·rice, ou supporter sur le terrain ou devant la télé), le soccer est le sport du monde entier!

L'Ontario accueille des gens du monde entier. Uniquement dans la région qui entoure la ville de Toronto (appelée la région du Grand Toronto ou RGT), on recense plus de 250 ethnicités, y compris des communautés importantes de personnes originaires de l'Inde, de la Chine, des Philippines, des Caraïbes et de l'Europe. Cela crée des communautés dynamiques et excitantes en Ontario, dans lesquelles les gens affichent et célèbrent leurs origines. Le soccer prospère au sein d'une population tellement diverse et multiculturelle.

*« Nous sommes arrivés ici avec trois valises et nous n'avions ni amis ni parents ici. Ça a été tout un défi, car nous ne connaissions personne. C'était stressant et même écrasant.*

*Nous devons recommencer à zéro sans savoir où commencer. Pour nous, le soccer n'est pas un simple sport, c'est devenu un pont vers une nouvelle communauté. Ici, nous avons noué de nouveaux liens et de nouvelles amitiés, et nous avons trouvé des appuis. Si vous avez besoin de quoi que ce soit, vous pouvez demander de l'aide et de nombreuses personnes seront disposées à vous aider.*

*C'est ici que vous vous sentez chez vous. »*

**- Iryna Pankova**  
(originaire de Vinnytsia en Ukraine)



Des milliers de personnes nouvellement arrivées en Ontario ont choisi de participer aux activités liées au soccer près de chez elles pour faire la connaissance des membres de leur nouvelle communauté et aider leurs enfants à nouer des amitiés avec leurs voisins, bon nombre desquels fréquentent les mêmes établissements d'enseignement ou lieux de culte qu'elles. Certaines de ces personnes sont de nouveaux arrivants comme vous! D'autres peuvent avoir vécu au sein de votre communauté toute leur vie et avoir beaucoup de choses à raconter sur son histoire et son héritage. Quoi qu'il en soit, ces personnes ont une chose en commun : toutes aiment le soccer ensemble.



Lorsque nous demandons aux personnes en Ontario pourquoi elles aiment participer au soccer, voici ce qu'elles nous répondent :

- Nos enfants aiment le sport et se font des amis dans la communauté grâce à lui.
- Faire du bénévolat par le biais du soccer m'aide à rencontrer des personnes fantastiques au sein de ma communauté sur lesquelles je peux compter pour m'aider.
- Entraîner une équipe de soccer me permet d'utiliser les compétences que j'ai acquises dans mon pays d'origine dans mon nouveau berceau, l'Ontario.
- Arbitrer des matchs de soccer m'a procuré des compétences fondamentales en leadership, confiance en soi, performance sous pression et assertivité lors de la prise de décisions, et m'a donné de surcroît l'occasion de gagner de l'argent!
- Il est facile de participer à ce sport, car tout le monde le connaît et il est très abordable comparativement à d'autres activités récréatives.

**En Ontario, le soccer bâtit des communautés. Alors, voyons comment nous pouvons vous inclure!**

# À quoi ressemble le soccer en Ontario?

De la même façon que les États-Unis se composent d'États, le Canada comprend 13 provinces et territoires, avec leurs propres gouvernements et administrations municipales. Cela signifie que les sports comme le soccer sont administrés de façons légèrement différentes selon la province ou le territoire où vous résidez.

La province de l'Ontario, où vous vivez, est la plus grande province du Canada sur le plan de la population, et elle contient la plus importante ville du pays, Toronto, ainsi que sa capitale, Ottawa.

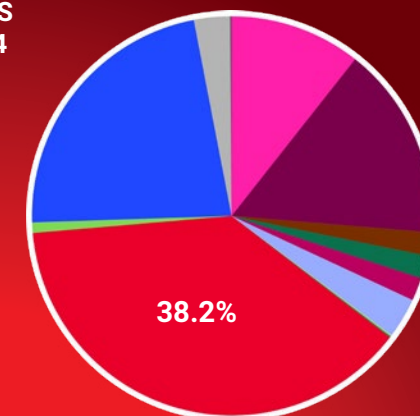
Le soccer est le sport le plus populaire du Canada, où il est joué par plus de 750 000 personnes (sans inclure ceux et celles qui jouent pour se divertir dans le parc). Plus de personnes jouent au soccer par l'intermédiaire de clubs organisés qu'à tout autre sport.

Bien que l'Ontario représente plus de 38 % de la population entière du Canada, plus de 40 % de l'ensemble des joueurs de soccer inscrits (soit plus de 380 000 joueurs et joueuses) sont comme vous domiciliés ici, dans notre province. À cela, il faut ajouter plus de 70 000 entraîneurs et administrateurs, plus de 8 000 arbitres et d'innombrables bénévoles, parents et supporters à la communauté des personnes qui participent au soccer organisé en Ontario, dont le nombre dépasse un million d'Ontariens et d'Ontariennes!

## Tout le monde est invité à jouer!

### JOUEUR·SE·S DE SOCCER INSCRIT·E·S PAR PROVINCE OU TERRITOIRE, 2024

- Ontario - 38,2 %
- Québec - 22,5 %
- Colombie-Britannique - 15,7 %
- Alberta - 10,6 %
- Nouvelle-Écosse - 3,3 %
- Saskatchewan - 2,9 %
- Manitoba - 1,9 %
- Terre-Neuve-et-Labrador - 1,9 %
- Nouveau-Brunswick - 1,8 %
- Île-du-Prince-Édouard - 0,8 %
- Yukon - 0,1 %
- Territoires du Nord-Ouest - 0,1 %
- Nunavut - 0,1 %



Source : Données de Canada Soccer sur l'inscription de joueurs en 2025





Dans certains pays, le soccer est considéré comme un sport réservé aux garçons ou aux hommes, mais au Canada, tout le monde peut y participer!

- En Ontario, plus de 80 % des joueurs et joueuses de soccer sont des enfants et des jeunes
- En Ontario, plus de +33 % des personnes qui jouent au soccer sont de sexe féminin
- Bon nombre de clubs soutiennent la participation de personnes ayant des handicaps physiques ou intellectuels (soccer « inclusif »)
- Bon nombre de clubs permettent la participation des personnes plus âgées (« séniors »), qui désirent toujours jouer, mais qui ne peuvent pas se mesurer aux joueurs plus jeunes sans risquer de se blesser

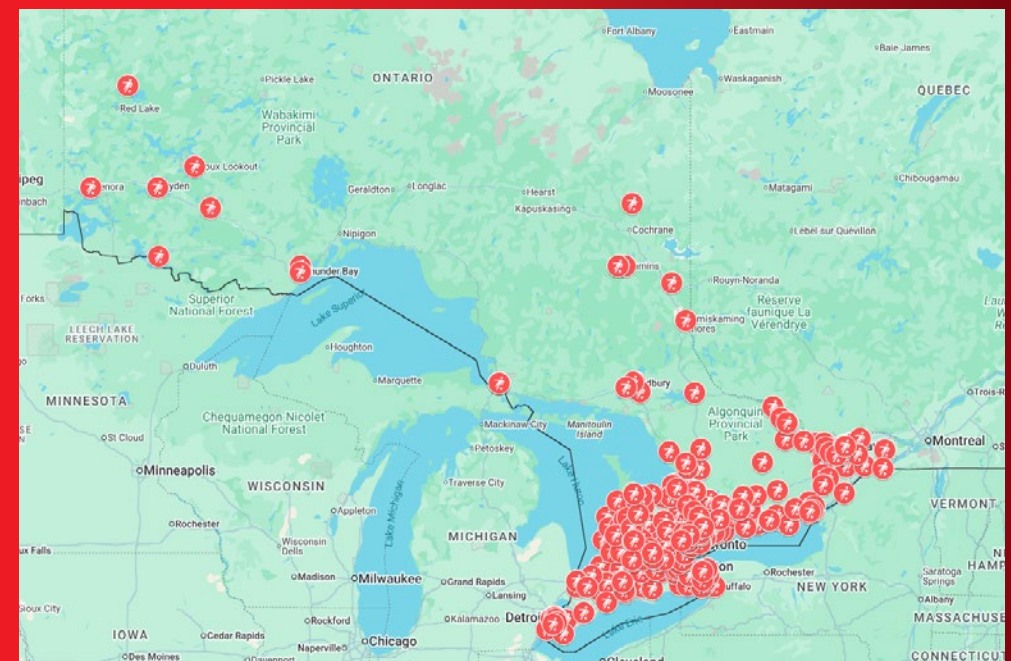
**Il y a des clubs de soccer partout!**

Bon nombre des personnes qui vivent en Ontario (les Ontariens et les Ontariennes) vivent dans des communautés urbaines centrées sur Toronto et Ottawa. Tout ne se passe cependant pas dans les grandes villes! L'Ontario comprend beaucoup de beaux villages, de hameaux et de communautés agraires en dehors des villes. Vous y trouverez également des clubs de soccer.

Dans certaines régions rurales du Nord et du Nord-Ouest de l'Ontario, les communautés peuvent être fort éloignées et les ressources étalées sur de grandes distances. Néanmoins, les gens trouvent le moyen de jouer au soccer par l'intermédiaire de clubs locaux. Si vous vivez dans l'une de ces régions, vous pourrez donc toujours participer.

Au total, plus de 500 clubs de soccer sont affiliés à Ontario Soccer et se feront un plaisir de vous accueillir, vous et votre famille.

Êtes-vous prêt·e à découvrir les clubs de soccer les plus proches de chez vous? Communiquez avec nous en écrivant à [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) ou en composant le (905) 264-9390 pour découvrir les clubs les plus proches et les façons de participer au soccer.



**CARTE DES CLUBS MEMBRES D'ONTARIO SOCCER**

Source : Données sur les clubs affiliés à Ontario Soccer en 2025



## Quand joue-t-on au soccer en Ontario?

L'Ontario est une vaste province et les conditions météorologiques peuvent varier d'une région de la province à l'autre. En général, les étés sont chauds et le soccer se pratique en plein air sur des terrains herbeux, comme dans beaucoup de pays du monde. Cependant, en hiver, il peut faire très froid, surtout dans les régions septentrionales de la province. Le soccer est alors pratiqué en intérieur, soit dans des centres de sports d'intérieur, soit dans les gymnases d'établissements d'enseignement.

En raison des réalités climatiques, le soccer est perçu comme un sport d'été en Ontario. La participation tend à être plus élevée en été comparativement aux autres saisons. Toutefois, cela est en train de changer à mesure que de nouvelles installations de sport d'intérieur sont construites et que davantage de clubs créent des possibilités de jouer à longueur d'année.





# Comment le soccer est-il administré en Ontario?

**En Ontario, vous pouvez jouer au soccer selon deux modalités :**

## Soccer « organisé » ou « sanctionné »

Vous participez au soccer organisé en adhérant à un club affilié aux organisateurs officiels du sport. Votre club vous offrira diverses façons de participer au sport, que vous souhaitiez y jouer vous-même ou que vous recherchiez des possibilités de jouer pour votre enfant. Lors de votre inscription ou de celle de votre enfant, le club percevra des frais et vous pourrez alors jouer dans le programme offert (d'une durée habituelle de 8 à 12 semaines selon les saisons). Dans certains clubs, l'accès au soccer est gratuit grâce à des programmes d'essai ou de matchs de soccer improvisés.

Vous trouverez trois types différents d'organismes de soccer auxquels vous ou les membres de votre famille pouvez vous inscrire :

## 1. Clubs de soccer communautaires sans but lucratif

Ces clubs sont administrés par un conseil bénévole et peuvent avoir quelques employés. Ils sont habituellement constitués en organismes sans but lucratif, ce qui peut leur conférer un statut fiscal spécial. Puisque ces clubs servent la communauté, ils tendent à offrir davantage de programmes de soccer, destinés à un nombre maximum de membres de la communauté et à un coût aussi faible que possible. Pour les aider à réduire leurs frais, ils font appel à des bénévoles pour entraîner les équipes de leurs programmes de soccer pour les jeunes. Si vous souhaitez entraîner des joueurs, vous devriez assurément communiquer avec ces clubs! La majorité des clubs de soccer que vous trouverez seront de ce type. Si vous n'en avez pas la certitude, il vous suffit de leur poser la question et ils vous expliqueront comment ils fonctionnent.





## **2. Clubs de soccer constitués en entreprises à but lucratif**

Ces clubs sont en réalité des sociétés privées qui vous offrent la possibilité de participer au soccer en qualité d'entreprises commerciales. Ils sont souvent relativement petits et axés sur la formation et le développement d'athlètes en quête de performances supérieures en soccer. Ils s'appellent souvent « académie » ou « école de soccer » et offrent en général aux jeunes athlètes ambitieux et compétitifs l'occasion d'accéder à des formations professionnelles de qualité supérieure relativement aux programmes récréatifs plus décontractés. Ces clubs sont axés sur la rentabilité, alors les frais qu'ils perçoivent sont souvent plus élevés que ceux des clubs de soccer sans but lucratif. En contrepartie, leurs entraîneurs ou entraîneuses sont habituellement des professionnels rémunérés hautement qualifiés et les entraînements sont plus fréquents et intenses que ceux de bon nombre clubs de soccer sans but lucratif.

## **3. Liges de soccer**

En plus des organismes directeurs comme Ontario Soccer, il existe des organisations de soccer indépendantes, qui sont liées à nos clubs et organisent des ligues et des compétitions de soccer auxquelles vous pouvez accéder par l'intermédiaire de votre club de soccer local, ou vous-même ou avec un groupe d'amis dans le cas des ligues d'adultes. Dans le cas des ligues du soccer destinées aux jeunes, votre club y inscrira votre enfant automatiquement s'il y a lieu, et les frais connexes seront ajoutés à vos frais d'inscription au club. Pour les joueurs et joueuses adultes, si votre club est très grand, il peut avoir son propre programme de ligue destinée aux adultes. Votre équipe peut également jouer dans l'une ou l'autre des ligues indépendantes. Si vous êtes une personne adulte à la recherche d'occasions de jouer au soccer de manière récréative dans une ambiance décontractée, il pourrait valoir la peine de communiquer avec ces organisations.





## Organismes directeurs

Quel que soit le club de soccer auquel vous adhérez, celui-ci sera lié à un groupe de soccer local ou régional. Il y a 16 groupes de ce genre en Ontario. Ensemble, ils couvrent toute la province. Ces groupes font tous partie d'Ontario Soccer, l'organisme qui dirige le soccer dans l'ensemble de l'Ontario. Ontario Soccer fait partie de Canada Soccer, l'organisme national. Canada Soccer fait partie de la Concacaf et de la FIFA, l'organisme de soccer mondial que vous connaissez peut-être déjà.

Ontario Soccer et ses associations de soccer locales et régionales fixent les règles, les politiques, les normes et les lignes directrices de la province pour s'assurer que le soccer est joué de manière sûre, équitable et respectueuse. Ces organismes veillent également au respect de ces exigences de manière active et gèrent l'application de sanctions en cas d'infraction, surtout lorsque cela se produit de manière répétée.

Vos organismes directeurs assurent également la certification des entraîneurs, des entraîneuses et des arbitres pour que le sport soit toujours pratiqué conformément aux Lois du Jeu. Ces entités organisent également des compétitions, des ligues et des tournois à l'échelle régionale ou provinciale et offrent aux grands talents du soccer ontarien l'occasion de se développer et d'atteindre les niveaux supérieurs du sport.

## Organisation et gouvernance du soccer



## Soccer « non organisé » ou « informel »

En dehors du système de soccer « organisé », vous pouvez participer au soccer comme à toute autre activité récréative pratiquée en Ontario, comme le jogging, la natation ou le cyclisme. Ces activités, souvent pratiquées de manière informelle dans les parcs et sur les rues, les plages et les cours d'eau publics, sont communément appelées « loisirs » au Canada. Elles sont gratuites et consistent à utiliser des infrastructures publiques, notamment les parcs et les installations récréatives, à des fins privées.

En Ontario, il vous suffit d'apporter un ballon de soccer dans un parc public avec un groupe d'amis pour pouvoir jouer de façon informelle sans avoir à payer de frais ou à respecter des règles particulières, hormis les lois et les règles applicables à tous les utilisateurs du parc.



Certaines activités de soccer non organisées existent, mais elles sont semblables aux activités organisées et sanctionnées sous l'autorité d'Ontario Soccer. Certains organismes de soccer non sanctionnés peuvent monter des équipes et participer à des ligues et à des tournois non sanctionnés, tout comme les clubs de soccer sanctionnés le font. Ils peuvent paraître intéressants, car les frais qu'ils perçoivent peuvent être inférieurs, car ils ne sont affiliés à aucun organisme officiel.

### **Soyez prudents et considérez les questions suivantes avant de vous inscrire à ces organismes :**

- ⚠ **Étant donné que ces activités ne sont affiliées à aucun organisme directeur, elles ne sont soumises à aucune supervision ou norme en matière de sécurité des athlètes, de vérification des antécédents des entraîneurs ou de qualité des programmes.**
- ⚠ **Les activités de soccer non sanctionnées ne sont pas assurées en vertu de la même police que les joueurs et les joueuses qui s'inscrivent aux activités des clubs de soccer sanctionnés, laquelle couvre les frais liés aux blessures subies lors de leur participation. Si vous décidez de participer aux activités d'un organisme de soccer non sanctionné, prenez soin de vérifier sa police d'assurance. Les responsables d'activités de soccer non sanctionnées peuvent souscrire leurs propres assurances, mais certains ne le font pas.**
- ⚠ **Étant donné que les arbitres brevetés ne sont pas autorisés à participer à ces activités de soccer, la qualité du jeu peut différer de celle lors des matchs de soccer organisés.**
- ⚠ **Les joueurs qui participent uniquement aux activités de soccer non organisées ne sont pas admissibles à participer aux compétitions de soccer sanctionnées mises sur pied par les organismes directeurs du soccer en Ontario ou les ligues et les clubs affiliés. Cela inclut diverses compétitions (p. ex. : Ontario Cup, Ontario Player Development League et Première Ligue de l'Ontario). De plus, les joueurs et les joueuses qui participent aux activités de soccer non sanctionnées ne sont pas admissibles à l'identification des talents pour les programmes provinciaux, les équipes provinciales ou même l'équipe nationale du Canada.**



# Il y a de nombreuses façons de jouer et de participer!



En Ontario, il y a de nombreuses façons de participer au soccer! Voici un aperçu des divers types de soccer ouverts à vous et des publics auxquels ils conviennent le plus :

## SOCCKER DE BASE

Ce type de soccer convient aux jeunes enfants de 12 ans ou moins. Les règles du jeu, les dimensions du terrain et des buts, les équipements et la taille des équipes sont modifiés pour divers groupes d'âge pour permettre aux enfants de jouer plus librement, d'avoir davantage d'occasions de toucher au ballon et d'apprendre à jouer. Les enfants de trois ans peuvent déjà participer au soccer de base; à mesure qu'ils vieillissent, ils auront l'occasion de développer leurs compétences. Pour de plus amples détails sur ce type de soccer, voir plus loin dans le présent guide!



## SOCCKER 11c11

Le format traditionnel du soccer se joue à 11 contre 11 sur des terrains de pleines dimensions. Il est présenté aux groupes de jeunes de 13 ans ou plus, ainsi qu'aux groupes d'adultes. En général, l'ensemble des Lois du Jeu de la FIFA s'appliquent lorsqu'on joue au soccer 11c11. Le soccer 11c11 est surtout joué au printemps et en été, bien que certains centres de sport intérieur importants disposent de terrains intérieurs de pleines dimensions munis de gazon artificiel qui permettent la tenue de matchs de soccer 11c11 à longueur d'année.





## FUTSAL

Le futsal est un type de soccer à 5 contre 5 joué en salle sur des surfaces dures, habituellement dans des gymnases ou des terrains spécialement conçus pour le futsal. Le jeu est rapide et requiert beaucoup d'habileté; il est joué avec un ballon de futsal spécial, plus petit et plus dur qu'un ballon de soccer normal (pour éviter qu'il ne rebondisse aussi haut et favoriser la maîtrise du maniement du ballon, ainsi que les manœuvres offensives et défensives en 1 contre 1). Le futsal est une forme distincte du soccer et il existe des compétitions de futsal jusqu'au niveau national au Canada. Il est souvent utilisé par les entraîneurs et les entraîneuses pendant les séances de formation d'hiver des jeunes joueurs afin de les encourager à apprendre à maîtriser le ballon et à développer leurs habiletés.

## SOCCER ACCESSIBLE (INCLUSIF)

Ontario Soccer encourage la participation de toutes et de tous au soccer et il existe une gamme de types de soccer conçus pour les personnes ayant des handicaps physiques ou intellectuels. Cela comprend le soccer à cinq (cécifoot, 5c5), le soccer à sept (7c7), le soccer pour sourds (11c11 et futsal), le soccer paralympique, le soccer en fauteuil roulant et le soccer pour personnes amputées. Certains clubs de soccer communautaires offrent ces possibilités de jouer au soccer inclusif directement, tout comme Ontario Soccer le fait.



## SOCCER DE PLAGE

Le soccer de plage est joué à 5 contre 5 sur le sable de manière à simuler les plages des endroits du monde où ce sport a été inventé, notamment en Amérique du Sud. Les règles sont modifiées pour prendre en compte la surface sablonneuse et le sport se joue pieds nus avec un ballon plus mou afin de faciliter les acrobaties et le jeu aérien. C'est une innovation récente dans le monde du soccer ontarien et vous ne trouverez pas beaucoup de clubs communautaires qui offrent cette modalité, principalement en raison de la carence de surfaces sablonneuses sur lesquelles jouer.



## SOCCER EN MARCHANT

Le soccer en marchant est conçu pour les personnes âgées, pour lesquelles courir et lutter physiquement comme cela se fait lors des activités de soccer ordinaires pose un risque de blessure. Dans cette forme du jeu, les joueurs marchent, car courir est interdit. Aucun contact physique n'est permis et le ballon ne doit pas monter plus haut que la tête. Étant donné que le rythme du jeu est plus tranquille, il est plus agréable pour les joueurs moins actifs qui ont des problèmes de mobilité.



# Comment se développent et croissent les athlètes avec Ontario Soccer

Au Canada, on a beaucoup travaillé pour découvrir une façon d'offrir aux athlètes les meilleures possibilités de croître et de se développer, tout en préservant le caractère divertissant pour toutes et tous. Nous avons découvert que bon nombre d'enfants cessaient de jouer autrefois en raison des comportements néfastes de parents et d'entraîneur·se·s qui prenaient les résultats des matchs trop au sérieux. Pour certaines personnes, gagner est plus important, même dans les groupes destinés aux jeunes, que d'apprendre aux enfants à jouer et de s'assurer qu'ils s'amuse et souhaitent continuer.

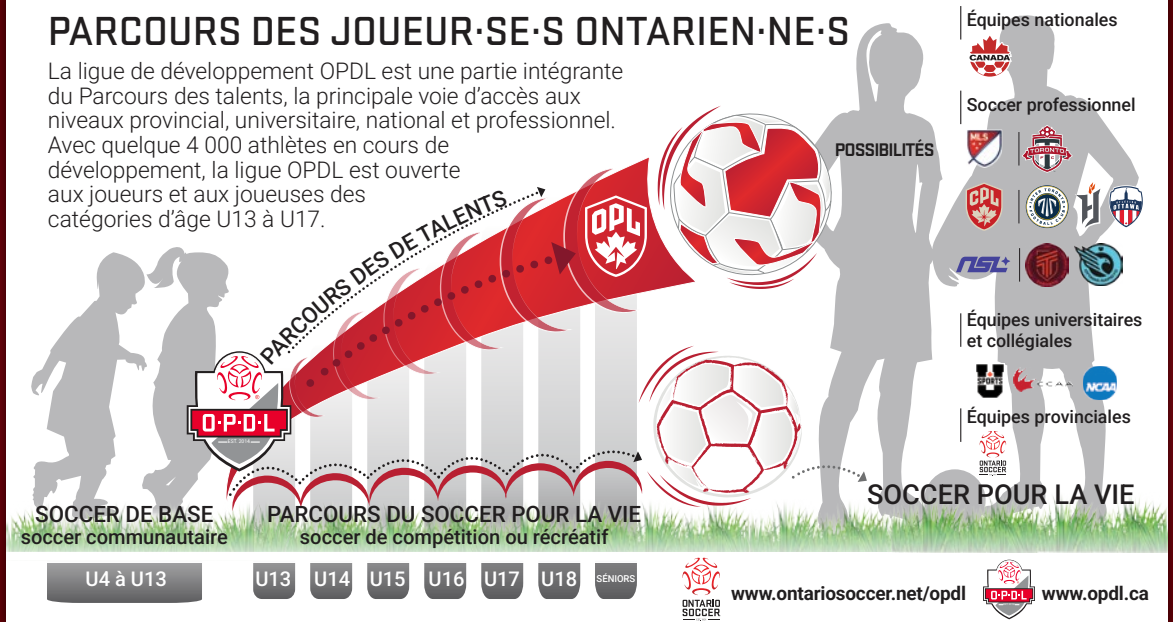
Cela a changé il y a 15-20 ans, lorsque Canada Soccer a établi un cadre pour le développement des jeunes joueurs et joueuses intitulé [Du mieux-être à la Coupe du Monde : Développement à long terme du joueur](#). Dans ce document, des modifications ont été apportées aux règles et aux formats du jeu, notamment pour les enfants aux stades cruciaux de leur développement (en particulier pour les enfants de 3 à 12 ans).



Ontario Soccer soutient le cadre de Développement à long terme du joueur (DLTJ) depuis son introduction et s'en est servi pour créer son propre « parcours du joueur ou de la joueuse » qui décrit clairement comment les manières d'enseigner et de pratiquer le sport changent à mesure que les enfants évoluent physiquement et mentalement.

## PARCOURS DES JOUEUR·SE·S ONTARIEN·NE·S

La ligue de développement OPDL est une partie intégrante du Parcours des talents, la principale voie d'accès aux niveaux provincial, universitaire, national et professionnel. Avec quelque 4 000 athlètes en cours de développement, la ligue OPDL est ouverte aux joueurs et aux joueuses des catégories d'âge U13 à U17.



\*Mis à jour en décembre 2025 Ligue de développement des joueurs de l'Ontario (OPDL)  
 Pour plus de renseignements, consulter (uniquement disponible en anglais) : [ontariosoccer.net/player-talented-pathway](http://ontariosoccer.net/player-talented-pathway)

Lien vers « Du mieux-être à la Coupe du Monde : Développement à long terme des athlètes » : [https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/FR/CSA\\_2009\\_WellnessWorldCup\\_FR.pdf](https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/FR/CSA_2009_WellnessWorldCup_FR.pdf)

## Soccer de base

(joueurs et joueuses de 3 à 12 ans)

Pendant ces premières années, nous voulons qu'autant d'enfants que possible frappent le ballon et s'éprennent du jeu, comme bon nombre de nous l'avons fait dans le monde entier, y compris vous, n'est-ce pas? À ces jeunes âges, alors que les enfants se développent encore sur les plans physique et mental, tous les joueurs sont traités de la même façon et ont les mêmes occasions. Les programmes de soccer sont axés sur le divertissement, l'inclusion, la création de liens d'amitié et l'enseignement des compétences de base en matière de maîtrise du ballon pour que les enfants puissent prendre plaisir au jeu à mesure qu'ils vieillissent.

Dans les groupes destinés aux bas âges, les garçons et les filles jouent ensemble; parfois, les groupes d'âge sont combinés (en particulier dans les plus petits clubs). Il n'y a pas de classements de ligue, pas de gagnants et de perdants officiels, pas de coupes ni de trophées (sauf pour les médailles de participation) et les scores des matchs ne sont pas enregistrés. Les arbitres sont uniquement introduits et les règles sont uniquement appliquées à partir de huit ans. Cela peut sembler éliminer un aspect important du jeu, mais nous avons constaté qu'en atténuant la pression appliquée par parents et entraîneurs pour que leurs équipes gagnent, les enfants s'amuse davantage et prennent goût au sport.



## Parcours du soccer pour la vie

(joueurs et joueuses de 13 ans et plus)

Au début de l'adolescence, la majorité des joueurs et joueuses souhaitent continuer à jouer pour s'amuser avec leurs amis, amies et camarades de club, plutôt que de s'entraîner intensément plusieurs fois par semaine et de jouer dans des compétitions. Ceux et celles qui choisissent cette voie (environ 90 % de tous les joueurs de cet âge) entrent dans le parcours du « soccer pour la vie ».

Celui-ci offre aux joueurs et aux joueuses la possibilité de continuer à jouer au soccer jusqu'à l'âge adulte. Les participants et participantes jouent dans des ligues de clubs ou au sein de leur propre club (dans ce qu'on appelle une « ligue interne ») à des fins purement récréatives. Cependant, les modifications des règles et du format du jeu mises en place pour les jeunes enfants sont éliminées au fur et à mesure que les enfants grandissent et le jeu complet à 11c11 que vous connaissez commence. Les programmes se composent d'un match hebdomadaire et d'une ou deux séances d'entraînement par semaine au maximum. Les entraîneurs et entraîneuses sont en général des bénévoles, formés et encadrés par le directeur technique de votre club.



## Parcours des talents

(joueurs et joueuses de 13 ans et plus)

Certains joueurs et certaines joueuses s'éprennent du jeu au point de vouloir jouer dans des compétitions de haut niveau, en rêvant souvent de se professionnaliser et de jouer pour l'équipe nationale du Canada! Il existe des possibilités pour ces joueurs et ces joueuses de réaliser leurs rêves! Bon nombre des joueuses et des joueurs du Canada qui ont connu le plus de succès appartiennent à des familles nouvellement établies en Ontario.

Les joueurs et les joueuses qui ont la passion, l'engagement et le talent requis pour profiter de ces occasions de jouer au soccer de compétition entrent sur ce qu'on appelle le Parcours des talents. Ce parcours commence lorsque les enfants ont 12 ans et sont admissibles à participer à la [Ligue de développement des joueurs de l'Ontario \(OPDL\)](#). Cette ligue n'est en fait pas une vraie ligue. Il s'agit plutôt d'un programme d'entraînement évolué pour les principaux jeunes talents ontariens, dans lequel les matchs sont des exercices d'entraînement plutôt que des trophées à remporter à tout prix. Le soccer de ce niveau n'est pas destiné à tout le monde. L'engagement requis des athlètes et des parents est fort élevé. L'entraînement prendra au moins quatre soirées par semaine, à longueur d'année. Les matchs ont lieu de mai à octobre, mais ils exigent plus de déplacements, car ils sont répartis dans l'ensemble de l'Ontario. En outre, la participation est plus chère que pour les programmes de soccer pour la vie, car il y a plus d'entraînements et de matchs, et les entraîneuses et les entraîneurs sont des professionnels hautement qualifiés qui sont rémunérés.

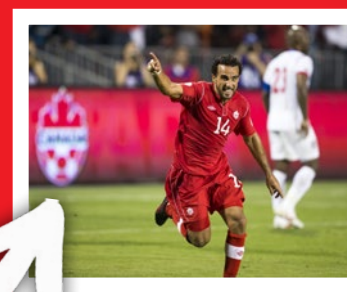
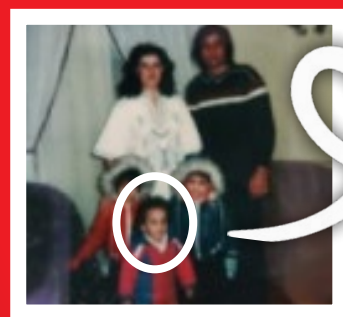


Seuls les clubs qui ont la structure requise pour soutenir ce niveau d'entraînement et de compétition sont autorisés à participer à la ligue OPDL. À l'heure actuelle, il y en a 27, en majorité situés dans les régions de Toronto et d'Ottawa. La ligue OPDL n'est donc pas accessible dans toutes les régions de l'Ontario, en particulier dans les régions éloignées. Cependant, Ontario Soccer recherche les talents même dans les régions sans club membre de la ligue OPDL; votre enfant aura donc la possibilité d'être repéré pour participer aux programmes de niveau supérieur.

Lorsque les joueurs et les joueuses atteignent la fin de leur jeunesse, la ligue OPDL est remplacée par la Première Ligue de l'Ontario, une ligue de haut niveau conçue pour permettre aux jeunes adultes de poursuivre leur développement après la ligue OPDL et si tout va bien obtenir des bourses universitaires, voire entamer des carrières dans les ligues canadiennes de soccer professionnel, la Première ligue canadienne (pour les hommes) et la Super Ligue du Nord (pour les femmes). Les talents de ce niveau peuvent également poursuivre leur carrière professionnelle dans le soccer à l'extérieur du Canada et jouer pour le Canada internationalement.

*« Quitter la Guyane a été difficile, mais excitant, car nous étions heureux de commencer une nouvelle vie au Canada, mais, comme la plupart des gens, nous ne savions pas à quoi nous attendre. C'est par les sports que nous avons trouvé une communauté et que nous avons commencé à nous sentir chez nous, car de nombreuses familles que nous avons rencontrées grâce au soccer vivaient des expériences très semblables en tant qu'immigrants au Canada. Le soccer et les sports en général (mes enfants ont pratiqué beaucoup de sports) ont laissé beaucoup de souvenirs à notre famille. Je me rappelle tout le plaisir que mes enfants ont eu et les bons moments que nous avons pu partager en famille. »*

**- Carol De Rosario**  
Mère de Dwayne De Rosario



*« Le soccer a joué un rôle crucial pendant mon enfance. Grandir dans une communauté aussi diverse que Scarborough m'a appris à apprécier l'occasion de connaître beaucoup de cultures différentes, ainsi que les nombreux points communs qui font notre humanité. Je suis reconnaissant à mes parents pour tous les sacrifices qu'ils ont faits en quittant leur pays natal, la Guyane, pour offrir une meilleure existence à notre famille. Je l'ai dit le jour où j'ai été sélectionné pour représenter le Canada. Depuis, je n'ai jamais regardé en arrière, mais je me souviendrai toujours de notre périple. »*

**- Dwayne De Rosario**  
Ancien membre de l'équipe internationale de soccer du Canada et capitaine du Toronto FC



# Comment pouvez-vous participer?

## *Trouvez un club de votre communauté*

Pour vous impliquer dans le soccer en Ontario, la première chose à faire consiste à trouver les clubs locaux de soccer et choisir celui qui convient le mieux à vos besoins et à ceux de votre famille. Votre club vous permettra d'accéder aux multiples façons de participer, tel que décrit ci-dessous, et même d'obtenir des aides financières probablement impossibles à obtenir sans son soutien. Alors, contactez vos clubs locaux dès aujourd'hui! Il y en a beaucoup, notamment dans les grandes villes de l'Ontario et autour d'elles.

Communiquez avec nous en écrivant à [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) ou en composant le (905) 264-9390 pour découvrir les clubs les plus proches et les façons de vous impliquer.





## Façons de participer

Une fois que vous aurez trouvé votre club, vous verrez qu'il existe de nombreuses façons de vous impliquer. Vous pouvez choisir une ou plusieurs options si vous le désirez! Voici un échantillon des principales formes de participation :



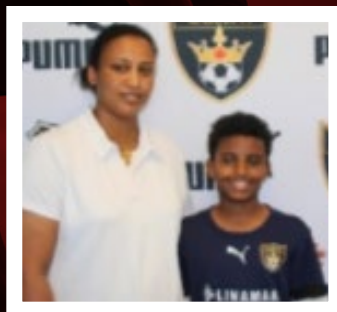
*« Nous avons immigré au Canada en octobre 2021, moi et mes cinq enfants. À notre arrivée, nous nous sentions heureux et excités à l'idée de commencer une nouvelle vie, particulièrement pour assurer l'avenir de mes enfants.*

*Par Immigrant Services Guelph-Wellington, nous avons appris l'existence du programme de soccer de Guelph et nous avons pu inscrire nos enfants pour qu'ils commencent à apprendre comment y jouer.*

*M'impliquer dans le soccer a aidé mes enfants à acquérir un sentiment de communauté et leur a appris comment se faire des amis en dehors de l'école.*

*Maintenant, ils continuent à jouer au soccer à l'école et dans notre communauté. Cela leur procure beaucoup de joie. »*

**- Eyerusalem H.**  
*(Originaire d'Érythrée en Afrique)*



## Jouez!

**Jouez vous-même et encouragez votre famille à participer également! Comme nous l'avons souligné, il existe de nombreuses façons de jouer à divers niveaux. Communiquez avec votre club local et découvrez les options qui vous conviennent le mieux, à vous et à votre famille.**



# Entraînez!

Si vous avez déjà joué au soccer et que vous désirez transmettre votre connaissance du jeu à la prochaine génération, votre club local voudra vous parler du rôle d'entraîneur ou d'entraîneuse! Les clubs sont toujours à la recherche d'entraîneurs et d'entraîneuses bénévoles de qualité, notamment ceux et celles qui ont acquis une bonne expérience en jouant. Vous pouvez entraîner de très jeunes enfants débutants qui jouent au soccer pour s'amuser ou vous concentrer sur le développement des compétences des enfants de 8 à 12 ans, l'âge le plus indiqué pour les acquérir! Vous pouvez également entraîner des adolescents ou des adultes si vous le préférez. La majorité des entraîneuses et des entraîneurs sont des bénévoles, mais il existe des possibilités de travail rémunéré pour entraîner les athlètes de niveau supérieur si vous avez des qualifications élevées dans le domaine. Il vous suffit de contacter votre club et de demander ce que vous devez faire pour commencer et comment il peut vous appuyer.

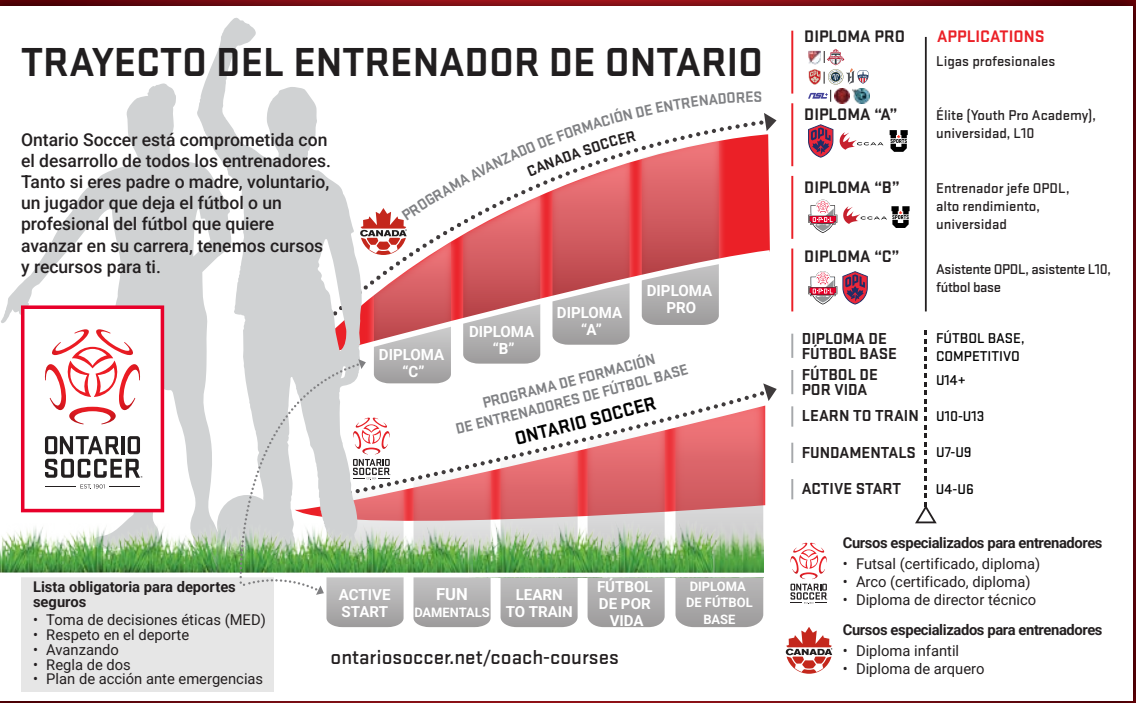
## Que faut-il pour être entraîneur ou entraîneuse?

### Certification des entraîneurs

Pour entraîner des joueurs et des joueuses de soccer en Ontario, il n'est pas nécessaire d'avoir un brevet si vous entraînez de très jeunes enfants qui commencent à peine à découvrir le jeu. Cependant, il est obligatoire que vous suiviez des formations de base en entraînement adaptées au type de soccer que vous désirez enseigner.



Au Canada, il existe des formations en entraînement mises au point conformément au modèle de développement à long terme des joueurs et des joueuses susmentionné. Ces cours ont été créés par Canada Soccer, mais ils sont offerts en Ontario par des instructeurs qualifiés par Ontario Soccer.



\*Mis à jour en décembre 2025



Le temps requis pour se qualifier et les frais que cela entraîne dépendent du niveau des joueurs que vous souhaitez entraîner. Pour se qualifier afin d'entraîner de très jeunes enfants (Enfant actif, S'amuser grâce au sport), les formations sont relativement courtes et abordables; elles

se concentrent sur les activités qui permettent d'enseigner aux jeunes enfants les compétences de base d'une façon amusante pour eux et leurs parents. L'obtention de qualifications plus élevées, au niveau du diplôme, est un processus plus complexe, intense et exigeant sur le plan des frais et du temps requis. Cependant, acquérir des qualifications de niveau supérieur améliore vos chances d'obtenir du travail d'entraîneur rémunéré; elles sont obligatoires pour entraîner des joueurs dans les programmes de développement avancé, comme la ligue OPDL. Il existe des cours de formation spécialisée en entraînement pour des aspects particuliers du soccer, comme la défense des buts, le futsal et le leadership.

### Vérifications des antécédents criminels et de l'aptitude à travailler auprès de personnes vulnérables

Pour entraîner des équipes de soccer en Ontario, vous devez vous soumettre à une vérification de vos antécédents criminels. Si vous souhaitez entraîner des enfants, vous devez également vous soumettre à une vérification en vue d'un travail auprès de personnes vulnérables afin de démontrer que vous n'avez pas d'antécédents criminels relatifs aux enfants. Tous les entraîneurs et toutes les entraîneuses sont assujettis à ces vérifications dans le Canada entier (et pas uniquement en Ontario) pour assurer la sécurité de nos enfants et veiller à ce qu'ils soient confiés à des personnes fiables et respectueuses des lois.

Les vérifications des antécédents criminels et de l'aptitude à travailler auprès de personnes vulnérables peuvent être obtenues par l'intermédiaire des autorités policières locales ou régionales. Certaines entreprises commerciales les fournissent également, mais elles exigent des frais supérieurs à ceux des autorités policières. Demandez à votre club comment obtenir vos attestations. De nombreux clubs peuvent offrir une aide financière, voire couvrir tous les frais engagés pour obtenir ces attestations.





## Arbitrez!

De nombreuses personnes choisissent d'arbitrer des matchs de soccer en plus d'y jouer ou d'entraîner des équipes. C'est une excellente façon de participer au jeu et une occasion en or de promouvoir le développement des enfants, car cela leur enseigne le leadership, la confiance en soi lors de la prise de décisions, le souci des détails et comment rester calmes et à l'aise sous pression. Contrairement aux rôles d'entraîneur ou d'entraîneuse, les arbitres sont toujours rémunérés pour leur travail. L'arbitrage peut donc être une source de revenus, surtout si vous arbitrez de nombreux matchs.

## Que faut-il pour être arbitre?

### Qualifications des arbitres

En Ontario, l'arbitrage est très semblable à l'entraînement, car il y a divers cheminements possibles selon le niveau du jeu auquel vous souhaitez arbitrer. Pour vous qualifier en qualité d'arbitre accrédité, vous devez suivre des cours d'arbitrage offerts par Ontario Soccer et ses organismes affiliés locaux ou régionaux. Ces cours enseignent les rudiments de l'arbitrage de matchs de soccer et testent les connaissances des arbitres relativement aux Lois du Jeu et leur application dans diverses situations. Ces cours sont offerts par des instructeurs qualifiés dans l'ensemble de la province, à intervalles réguliers, surtout au printemps alors que nous nous préparons pour la saison estivale. Pour en apprendre plus sur possibilités dans l'arbitrage de matchs de soccer, consultez : [ontariosoccer.net/match-official-courses](http://ontariosoccer.net/match-official-courses).



## Leaders du jeu

Les clubs de soccer pour jeunes importants ont leurs propres services de développement des arbitres et instructeurs internes, lesquels pourront vous offrir beaucoup de soutien en tant qu'arbitre débutant.

Une fois que vous aurez obtenu vos qualifications, on vous attribuera des matchs à arbitrer, en commençant par les groupes d'âge plus jeunes. On pourrait vous inviter à jouer le rôle de « leader du jeu », qui n'est pas officiellement un arbitre, mais plutôt une personne sur le terrain qui aide les enfants à comprendre les lois du jeu pendant un match.



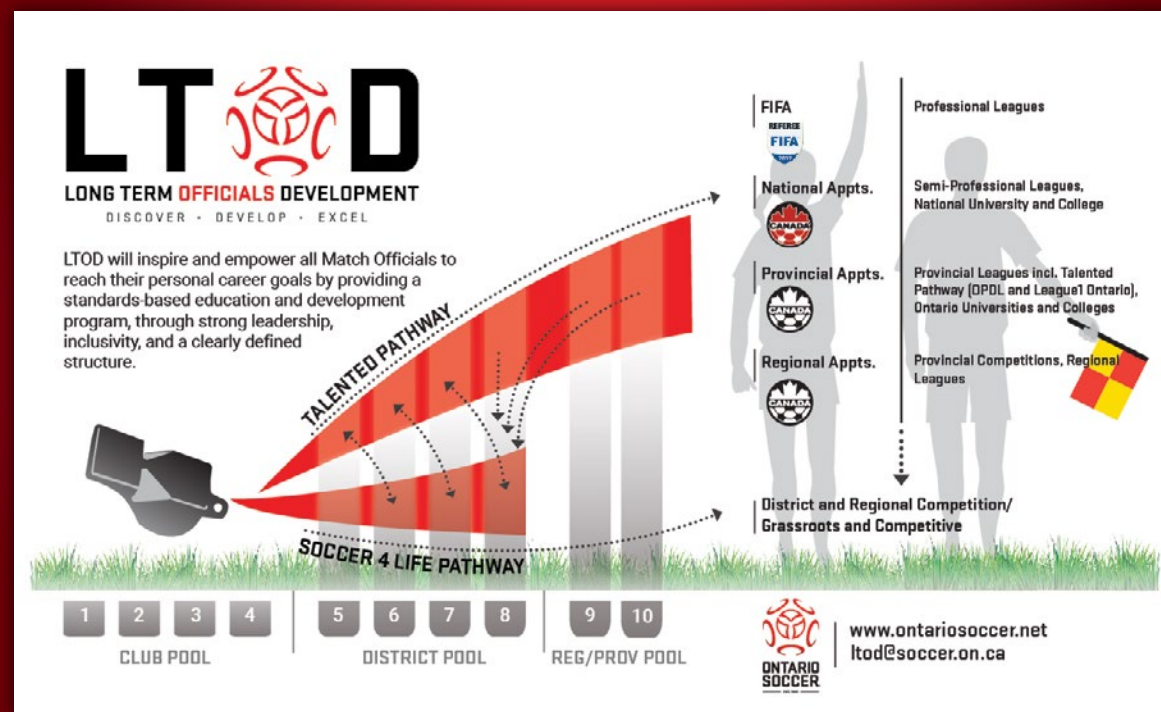
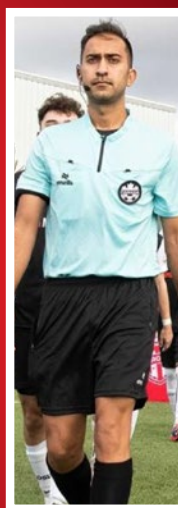
Les leaders du jeu sont utilisés pendant les années qui précèdent l'introduction de l'arbitrage officiel, soit vers huit ans. Cela aide les jeunes joueurs et joueuses, ainsi que leurs parents, à s'habituer à l'application des règles par les arbitres pendant les matchs, une nouveauté par rapport aux années antérieures. Tenir le rôle de leader de jeu est une excellente façon de vous habituer au rôle d'arbitre et de vous familiariser avec l'ambiance des matchs avant d'assumer pleinement les fonctions d'arbitre. Ce poste peut être rémunéré ou bénévole, selon le club.

*« L'arbitrage du soccer n'a jamais été un simple métier pour moi. Cela a été un mode de vie qui m'a transporté des stades et des milieux du soccer de tout l'Iran et l'Asie jusqu'au Canada. »*

*Avec ses défis, des hauts et ses bas, l'arbitrage m'a toujours motivé à continuer à avancer, y compris maintenant, un an après le début de mon cheminement en qualité de nouvel arrivant.*

*Je suis reconnaissant à Ontario Soccer et à Canada Soccer de m'avoir donné cette occasion. »*

**- Saman Soltani**  
(Originaire d'Iran)



\*Mis à jour en janvier 2025

## Mentorat

Lorsque vous commencerez à agir comme arbitre officiel, demandez à votre club s'il existe des possibilités de mentorat. Le mentorat consiste à vous faire accompagner par un arbitre d'expérience qui vous observe lorsque vous arbitrez un match. Après le match, votre mentor vous fera part de ses commentaires et de ses conseils. Il ou elle pourra également vous aider si des problèmes surviennent pendant un match et que vous n'êtes pas encore suffisamment à l'aise pour les gérer.

Les mentors sont habituellement affectés aux arbitres en début de carrière pour leur offrir le soutien requis pour réussir. Cependant, prenez soin de demander à votre club quel soutien il est en mesure de vous donner, car tous les clubs n'ont pas les ressources nécessaires pour offrir des mentors.





## Faites du bénévolat!

Si vous ne jouez pas au soccer ni n'entraînez des équipes, ni n'arbitrez des matchs, il y a quand même une place importante pour vous dans le jeu ici en Ontario.

Tous les clubs ont constamment besoin de bénévoles pour les aider à fonctionner aussi efficacement que possible.

Les clubs s'efforcent toujours de diminuer le coût de leurs activités autant que possible et s'appuient sur des bénévoles pour y parvenir et éviter d'avoir à embaucher du personnel rémunéré, ce qui augmenterait les frais d'inscription.

La fonction la plus courante des bénévoles consiste à entraîner les joueurs, mais il y a d'autres façons de faire du bénévolat qui sont amusantes et enrichissantes, et qui vous aident à vous faire des connaissances intéressantes au sein de votre club et de votre communauté. Voici quelques rôles bénévoles dont vous pouvez parler avec votre club :



### **Membre du conseil d'administration/administrateur·rice**

Les clubs de soccer sans but lucratif doivent avoir un conseil d'administration qui gère les orientations générales du club et supervise sa direction. Les membres du conseil d'administration (appelés « administrateurs » ou « administratrices ») sont habituellement élus par les membres du club tous les ans. Si vous avez de l'expérience dans les affaires, la finance, la gestion des risques ou le domaine juridique, vos compétences seront fort utiles au conseil d'administration de votre club.



### **Membre de comité**

La majorité des conseils d'administration mettent également sur pied des comités bénévoles, par l'intermédiaire desquels ils gèrent une grande partie du travail administratif du club. Si vous êtes une personne pratique qui aime s'impliquer pour que les choses tournent rondement, joignez l'un de ces comités! Votre aide sera la bienvenue et c'est une façon amusante de participer aux activités du club.



### **Gérant ou gérante d'équipe**

La plupart des équipes de soccer de compétition, notamment chez les jeunes, ont un gérant ou une gérante d'équipe bénévole. Le gérant ou la gérante s'occupe des questions administratives et logistiques de l'équipe pour que l'entraîneur ou l'entraîneuse puisse se concentrer sur l'accompagnement des joueurs. Si vous avez le sens de l'organisation et que vous aimez le travail pratique, ce poste bénévole est pour vous!

## Organisateur ou organisatrice d'événements

Votre club de soccer organisera sans doute plusieurs événements par année dans le cadre de son programme habituel. Cela peut aller des événements de lancement de la saison estivale en plein air aux banquets et aux soirées de remise de prix, en passant par les assemblées générales des membres et les festivals et les grands rassemblements de soccer. Le club aura besoin d'aide pour organiser ces événements, durant leur planification autant que leur réalisation. Demandez à votre club quels événements il organise et comment vous pouvez y participer. Votre aide sera assurément la bienvenue!



## Responsable de ligue interne

Si votre club de soccer est grand, avec plus de 500 joueurs ou joueuses, il aura probablement sa propre ligue interne. Dans les très grands clubs qui ont plus de 2 000 joueuses ou joueurs inscrits, la gestion de ces ligues internes peut exiger beaucoup de travail. C'est pourquoi ces clubs nomment des « responsables bénévoles » de leurs ligues internes. Les responsables des ligues internes s'occupent de leur gestion — de la composition des équipes jusqu'à l'établissement du calendrier d'utilisation des terrains, en passant par la supervision de l'affectation des arbitres, la gestion des scores et des classements (si cela convient à l'âge des joueurs et des joueuses) et le traitement des questions des parents. Le rôle de responsable est très divertissant et constitue une excellente façon de faire la connaissance de tous les parents des enfants avec lesquels le vôtre joue dans la ligue interne.



## Solliciteur ou solliciteuse de fonds

Tous les clubs de soccer ont besoin de soutiens financiers. Par conséquent, si vous avez une expertise ou un intérêt pour la sollicitation de fonds pour l'équipe de soccer de votre enfant ou le club dans son ensemble, celui-ci voudra avoir de vos nouvelles! La sollicitation de fonds peut prendre diverses formes, comme inviter des commerces locaux à commanditer les équipes du club ou solliciter des dons auprès des parents ou d'autres pour aider votre club de soccer. Cela peut également consister à aider des membres de votre communauté démunis à payer les frais d'inscription de leur enfant ou à recueillir des fonds pour financer le déplacement de leur équipe de soccer jusqu'à une compétition ou un tournoi.





## Assistez aux matchs!

Une excellente façon de vous impliquer dans le soccer en Ontario consiste tout simplement à venir en personne assister aux matchs!

Les spectateurs et les spectatrices sont toujours bienvenus aux matchs, sous réserve de se montrer respectueux envers les joueurs ou les joueuses, les arbitres et les entraîneurs ou entraîneuses. Il y a beaucoup de manières d'assister à des matchs de soccer en Ontario.

### Ligue de développement des joueurs de l'Ontario (OPDL)



Si voir les meilleurs jeunes talents ontariens en action vous anime, pourquoi ne pas assister aux matchs de la ligue OPDL? Vous pouvez le faire gratuitement. Pour ce faire, il suffit de vous rendre au local du match et d'y assister à partir des gradins ou de la zone réservée aux spectateurs et spectatrices. Les matchs de la ligue OPDL ont lieu pendant tout l'été et jusqu'au début de l'automne.

Vous pouvez consulter le calendrier des matchs sur le site [opdl.ca](http://opdl.ca)

### Première Ligue de l'Ontario

Si vous désirez voir les jeunes talents adultes en train de se frayer une place sur les équipes professionnelles et les équipes nationales du Canada, la Première Ligue de l'Ontario est indiquée pour vous. Les spectateurs peuvent souvent assister à leurs matchs gratuitement ou à peu de frais, et les matchs sont organisés à longueur d'été dans l'ensemble de l'Ontario.



Consultez le site [opsoccer.ca](http://opsoccer.ca) pour plus de renseignements.

### Première ligue canadienne (PLC)



La PLC est la seule ligue de soccer professionnelle nationale canadienne pour les hommes. Si vous désirez voir les principaux talents masculins du Canada jouer exclusivement au Canada, c'est ici que vous devez aller! À l'heure actuelle, trois de huit équipes de la ligue sont basées en Ontario : Atlético Ottawa (à Ottawa), Forge FC (à Hamilton) et Inter Toronto FC (à Toronto).

Consultez le site [canpl.ca](http://canpl.ca) pour plus de renseignements.

## Super Ligue du Nord (SLN)

La SLN est la première et la seule ligue de soccer professionnelle nationale canadienne pour les femmes. La ligue fonctionne depuis maintenant deux ans. Deux de ses six équipes sont basées en Ontario : AFC Toronto et Ottawa Rapid FC.



Consultez le site [nsl.ca](http://nsl.ca) pour plus de renseignements.

## Major League Soccer (MLS)



MLS est la principale ligue de soccer professionnelle pour les hommes de l'Amérique du Nord. Bien que la majorité des équipes soient basées aux États-Unis, le Canada possède trois équipes qui participent à ses compétitions, à Vancouver, à Montréal et à Toronto. L'équipe torontoise, le Toronto FC, joue au centre-ville de Toronto et offre le soccer du plus haut niveau auquel vous pourrez assister en Ontario (hormis les matchs de soccer international).

Consultez le site [mlsoccer.com](http://mlsoccer.com) pour plus de renseignements.

## Équipes nationales du Canada

En plus des matchs de soccer des clubs, vous pouvez encourager les équipes nationales masculines et féminines du Canada à tous les niveaux lors de leurs participations aux compétitions internationales de la FIFA et de la Concacaf. Les matchs internationaux organisés en Ontario auront lieu soit sur le terrain du stade BMO dans le centre-ville de Toronto (où Toronto FC joue ses matchs à domicile) ou au Stade Place TD à Ottawa. Pour vous renseigner sur les matchs à venir, consultez le site de Canada Soccer.



Consultez [canadasoccer.com/national](http://canadasoccer.com/national) pour plus de renseignements.



# Combien coûte l'adhésion à Ontario Soccer?

En Ontario, le soccer amateur fonctionne selon ce qu'on appelle le modèle du « payer pour jouer ». Cela signifie que les clubs de soccer communautaires tirent leur financement des frais d'inscription payés par les personnes qui jouent dans les programmes qu'ils offrent. Les clubs utilisent ces frais d'inscription pour couvrir les dépenses liées à leurs programmes de soccer (p. ex. location de terrains, affiliation des joueurs et des joueuses, uniformes et équipements, cotisations des ligues, émoluments des entraîneurs ou entraîneuses et frais administratifs).

Par conséquent, les frais d'inscription des clubs varient considérablement en fonction de leurs dépenses courantes. Les programmes de soccer de base pour enfants en bas âge exigent des frais d'inscription moins élevés, car leurs coûts d'exploitation sont faibles comparativement au programme de la Ligue de développement des joueurs de l'Ontario (qui exige, entre autres, des entraînements plus fréquents et plus intenses, des entraîneurs ou entraîneuses rémunérés et des cotisations à la ligue plus élevées).



## Frais d'inscription aux clubs récréatifs (ligue interne)

En général, vous pouvez vous attendre à payer de 300 à 400 \$ pour qu'un enfant ou un adulte puisse participer à une saison de 10 semaines d'un programme de soccer récréatif intérieur ou extérieur. Ces frais comprennent habituellement un uniforme (chemise, shorts et chaussettes) et un ballon de soccer d'entraînement. Souvent, les commanditaires des clubs de soccer feront des

offres promotionnelles ou des rabais dont vous pourrez profiter avec votre enfant dans des restaurants et des commerces locaux.

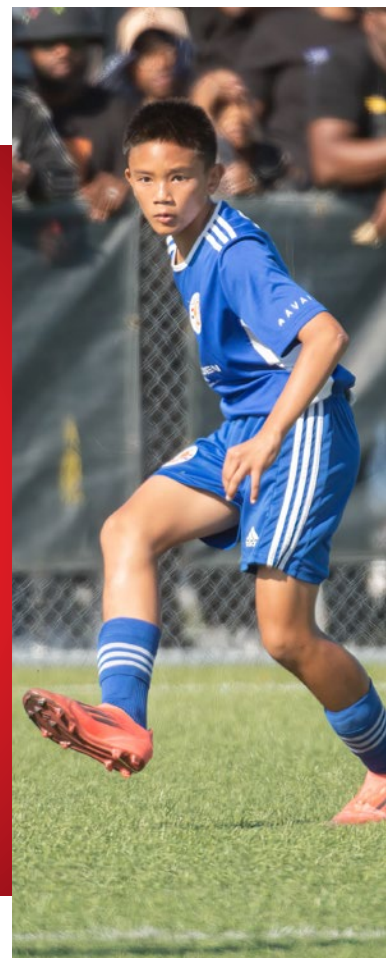
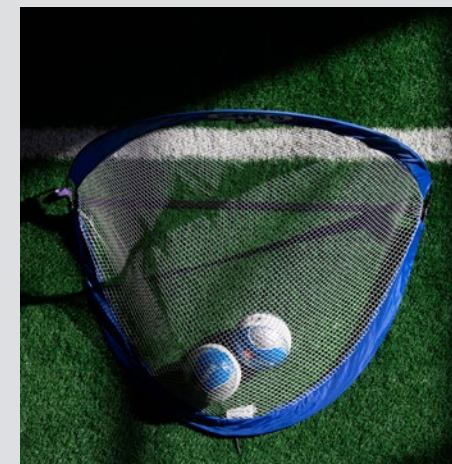
## Frais d'inscription aux clubs de compétition

Selon la fréquence des entraînements de votre enfant, vous pouvez vous attendre à payer de 1 000 à 2 000 \$ pour une saison de soccer de compétition (extérieur ou intérieur). Cela comprend l'uniforme de compétition et l'ensemble d'entraînement du joueur ou de la joueuse, les cotisations de la ligue, les frais d'utilisation des installations et les frais d'entraînement. Les programmes de développement avancé à forte intensité, comme la ligue OPDL, coûteront probablement de 4 000 à 6 000 \$ par an et constituent un engagement financier considérable pour le ou les parents des joueurs et joueuses.

## Autres frais à envisager

Outre les frais d'inscription des joueurs ou joueuses, vous aurez probablement à payer d'autres frais pour que vous ou votre enfant puissiez participer au sport :

- Chaussures de soccer et protège-tibias
- Gants de gardien-ne de but
- Bouteilles d'eau et collations
- Frais de déplacement (y compris l'hébergement lors des matchs extérieurs au besoin)
- Traitement des lésions (en sus des indemnités d'assurance)



## Aide financière

Si vous venez d'un pays où la participation au soccer est en général gratuite ou peu coûteuse, ces frais pourraient vous surprendre.

**HEUREUSEMENT** bon nombre de clubs de soccer sans but lucratif ont des programmes d'aide financière pour s'assurer que les enfants des familles qui en ont besoin peuvent jouer au soccer. Ces programmes et leurs critères d'admissibilité varient d'un club à l'autre.

Il existe d'autres programmes d'aide financière offerts par des organismes de bienfaisance qui recueillent des fonds pour aider les enfants à surmonter les obstacles financiers qui pourraient les empêcher de faire du sport :



Visitez Sport Jeunesse

<https://kidsportcanada.ca/fr/>



Jumpstart  
Bon départ

Visitez Bon départ

<https://jumpstart.canadiantire.ca/fr>

Ontario Soccer a également mis sur pied un programme de bourses pour les joueurs de la ligue OPDL qui ont de la difficulté à payer les frais de participation à la ligue pour des raisons financières.



Consultez [opdl.ca/athlete-scholarship-program](http://opdl.ca/athlete-scholarship-program) pour plus de renseignements.

Si vous trouvez les frais de participation excessifs, n'abandonnez pas sans en parler à d'autres personnes. Votre club aura à cœur que vous vous participiez au sport et il pourrait avoir le moyen de vous aider, mais uniquement s'il est au courant de votre situation. Parlez donc à votre entraîneur ou entraîneuse des possibilités d'aide financière et demandez-lui à qui vous devez vous adresser dans votre club. Votre club fera tout ce qui est en son pouvoir pour que votre enfant puisse jouer!

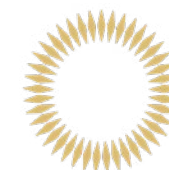




**ONTARIO  
SOCCER**

EST. 1901

**Fier membre de la communauté mondiale du soccer.**



Concacaf

**FIFA**

Jouer. Inspirer. Unir.

[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390



Jouer. Inspirer. Unir.  
[ontariosoccer.net](http://ontariosoccer.net) | [HelpDesk@ontariosoccer.net](mailto:HelpDesk@ontariosoccer.net) | (905) 264 - 9390