



Si ha estado enfermo o tiene algún síntoma de COVID-19 o ha estado expuesto a alguien que estuvo enfermo o con síntomas de COVID-19 dentro de los últimos 14 días, por favor QUEDESE EN SU CASA y notifique al club al correo electrónico admin@sterlingsoccerclub.org.

ANTES DEL ENTRENAMIENTO

- Si no se siente cómodo volviendo a jugar, no participe. Notifique al administrador del club para determinar opciones.
- Planee las sesiones de entrenamiento de acuerdo con las guías de distanciamiento locales y del estado.
- Asegúrese que todo el equipamiento de entrenamiento haya sido lavado y desinfectado correctamente.
- Complete su propio control de temperatura y su propio chequeo acorde al CDC, y siga el protocolo de reporte de acuerdo con los resultados obtenidos.
- Lávese las manos o use alcohol en gel antes de llegar al campo de entrenamiento.
- Recuerde a las familias del equipo de sus responsabilidades antes, durante y después del entrenamiento.
- Los coaches deben usar máscara o tapaboca.
- Si no hay un lugar central de chequeo de temperatura del club en el campo de entrenamiento, le pediremos a usted que controle la temperatura de cada uno de sus jugadores. Si algún jugador tiene temperatura ≥ 100.4 grados Fahrenheit, el jugador no podrá participar del entrenamiento o juego y debe ser enviado a su casa. Al jugador no se le permitirá permanecer en el campo de entrenamiento o parque.

DURANTE EL ENTRENAMIENTO

- Los coaches deben usar máscara o tapaboca durante el entrenamiento.
- Practique distanciamiento físico durante la práctica – no abrazos, choque los 5, o choque de puños.
- Entre al campo de entrenamiento por el lugar designado.
- Salude a sus jugadores cuando lleguen al campo y hágalos poner el equipamiento a una distancia segura.
- Infórmele a los jugadores que pueden sacarse la máscara durante el entrenamiento si ellos quieren y se sienten seguros.
- De clara dirección y guía a los jugadores y monitoree sus comportamientos (por ejemplo, distanciamiento social, que no compartan equipamiento, etc.)
- Use su propio equipamiento.
- No se puede compartir equipamiento durante el entrenamiento (pelotas, botellas de agua, gomas de pelo, guantes, etc.).
- Si usa pecheras, asegúrese que sean lavadas después de cada entrenamiento.

AL FINAL DEL ENTRENAMIENTO

- Dirija a sus jugadores para que salgan del lugar de entrenamiento en orden asegurando distanciamiento social y asegúrese que cada uno se vaya con su padre o madre.
- Deje y limpie el área de entrenamiento lo más rápido posible y salga del campo por el lugar indicado.
- Use alcohol en gel después del entrenamiento. Lávese las manos al llegar a su casa.

- Al llegar a su casa, lávese las manos rápidamente, lave la ropa y desinfecte su equipamiento de entrenamiento.

GUIA DE COACHES PARA LOS PARTIDOS

- Los coaches deben usar mascara o tapaboca durante todo el partido.
- Asegúrese de poner sus pertenencias a 6 pies de los demás.
- Verifique que los padres asistentes y padres voluntarios y todo aquel que ve el partido usen mascara o tapaboca.
- Dígales a sus jugadores que usen mascara o tapaboca cuando no están en el campo de juego.
- Asegúrese que los jugadores mantengan distanciamiento social en los costados del campo de juego.
- No cambie múltiples jugadores al mismo tiempo en el medio del campo – haga los cambios separados y en diferentes partes de la línea del campo.