Durchgangszeitenprognose

Erster Athlet Startnummer 1

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	07:55	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf Wechselzone	1.9	08:17	00:22

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	08:19	00:24
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	1	08:20	00:25
Witches Hill (Schmerikon)	11	08:33	00:38
The Beast (Neuhaus)	16	08:42	00:47
Goldingen	20	08:49	00:54
Laupen	23	08:52	00:57
Ermenswil	28	08:58	01:03
Eschenbach	32	09:04	01:09
Roundabout /Wendepunkt (Start 2.Runde)	44	09:23	01:28
Radstrecke 2. Runde			
Witches Hill (Schmerikon)	55	09:36	01:41
The Beast (Neuhaus)	60	09:44	01:49
Goldingen	64	09:51	01:56
Laupen	67	09:55	02:00
Ermenswil	72	10:01	02:06
Eschenbach	76	10:07	02:12
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	88	10:25	02:30
Einfahrt Wechselzone	90	10:27	02:32

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	10:29	02:34
Lido Water Station	0.4	10:30	02:35
Busskirch Station	1.3	10:33	02:38
Stampf Station	4.6	10:45	02:50
Water Station	5.6	10:49	02:54
Fishmarket Station	7.5	10:56	03:01
Stairway to heaven	8	10:57	03:02
Kapuziner Station	9.2	11:02	03:07
Durchgang Zielgelände(Start 2. Runde)	10.5	11:06	03:11
Laufstrecke 2. Runde			
Lido Water Station	10.9	11:08	03:13
Busskirch Station	11.8	11:11	03:16
Stampf Station	15.1	11:23	03:28
Water Station	16.1	11:26	03:31
Fishmarket Station	18	11:33	03:38
Stairway to heaven	18.5	11:35	03:40
Kapuziner Station	19.6	11:39	03:44
Ziel	21.1	11:45	03:50