



بازی کن. الهام ببخش. متحد کن.

رهنمای جدید کانادایی برای فوتبال انتاریو

مرجعی برای تازه واردان تا به شما کمک کند که از طریق سهمگیری در فوتبال در زندگی اجتماعی تان در انتاریو مقیم شوید.



به رسمیت شناختن سرزمین های بومی

فوتبال انتاریو تایید میکند که کار ما و اعضای ما در سراسر
انتاریو بالای سرزمینهای بومیان انجام میشود.



**ONTARIO
SOCCER**
EST. 1901

رهنمای جدید کانادایی برای فوتبال انتاریو

حق چاپ © 2026 متعلق به Ontario Soccer Inc

تمام حقوق محفوظ است.

هیچ بخشی ازین کتاب به هیچ شکلی نباید بدون
اجازه کتبی ناشر یا نویسنده باز نشر شود.

فوتبال انتاریو از Ontario Council of و Capitis Consulting
(OCASI) Agencies Serving Immigrants به خاطر حمایت شان
در تکمیل این پروژه تشکر می کند.

بازی کن. الهام ببخش. متحد کن.

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net

فهرست مطالب

- 1 به انتاریو خوش آمدید - صفحه 3
 - این رهنما در مورد چی و برای کی است
- 2 چرا درانتاریو در فوتبال شرکت کنیم؟ صفحه 5
 - فوتبال در انتاریو چه چیزی را برای خانواده شما به ارمغان می آورد؟
- 3 فوتبال در انتاریو چگونه است؟ - صفحه 7
 - همه برای بازی دعوت استید!
 - در انتاریو چه وقت فوتبال بازی می کنیم؟
- 4 فوتبال در انتاریو چگونه مدیریت میشود؟ صفحه 13
 - فوتبال "منظم" یا "رسمی"
 - فوتبال "تفریحی" یا "غیر رسمی"
- 5 راههای زیادی که میتوانید درین بازی و سهم بگیرید! - صفحه 21
 - رهنمایی برای انواع مختلف فوتبال که در انتاریو در دسترس شما است
- 6 چگونه بازیکنان با فوتبال انتاریو رشد و پیشرفت میکنند - صفحه 25
 - پیشرفت درازمدت بازیکن
 - فوتبال اساسی
 - فوتبال برای زندگی
 - مسیر استعداد های درخشان
- 7 چگونه شما میتوانید شرکت کنید! - صفحه 31
 - کلب فوتبال منطقه خود را پیدا کنید!
 - راه های شرکت کردن
- 8 پول عضویت در فوتبال انتاریو چقدر است؟ - صفحه 51
 - پول یا فیس ثبت نام برای فوتبال تفریحی (لیگ خانگی)
 - پول یا فیس ثبت نام رقابتی
 - مصارف دیگری که در نظر گرفته شوند



به کانادا و ایالت انتاریو خوش آمدید

این رهنما برای کمک به شما ترتیب شده تا احساس راحتی کنید و لذت فوتبال، محبوبترین بازی جهان، را کشف کنید. شروع یک زندگی نو در جای نو میتواند خیلی مشکل حس شود، اما وصل شدن با کسانی که مثل شما به این بازی عشق میورزند، همه چیز را آسانتر میسازد. ما از کمک به شما برای ساکن شدن و پیوستن به جمع عالی فوتبال انتاریو خوشحالیم!

از طرف همه ما در فوتبال انتاریو، به کانادا و به جامعه جدید تان در انتاریو خوش آمدید. ما امیدواریم که شما این رهنمای ساکنین جدید کانادایی را مفید بیابید و خانواده شما به بیش از 500,000 اشتراک کننده که در ساکر (فوتبال) بازی کن، داور، مربی و داوطلب هستند یکجا شود.

ما اینجا هستیم تا به شما در انتقال و جابجا شدن شما در انتاریو کمک کنیم زیرا ساکر (فوتبال) در هر منطقه تنظیم شده است. به فوتبال انتاریو همه خوش آمدید!

Alan O'Brien -
رییس هیات مدیره -



”ورزش قدرت متحد کردن را دارد، و فوتبال - که در سراسر فرهنگ ها تجلیل میشود - یک نیروی قوی برای ارتباط است، مخصوصاً برای تازه واردان که یک زندگی جدید را در انتاریو میسازند.

چه شما در زمین بازی میکینید یا از بیرون میدان تشویق میکنید، فوتبال به تقویت تعلق، دوستی و حس بودن در خانه خود کمک میکند. انتاریو مفتخر است که همه را به خانواده در حال رشد فوتبال ما خوش آمدید میگوید.

Neil Lumsden -
وزیر ورزش، دولت انتاریو



”به نمایندگی از فوتبال کانادا، ما به گرمی از تمام خانواده های تازه وارد به انتاریو استقبال میکنیم. فوتبال چیزی بیشتر از یک بازی است - این یک بخش حیاتی جامعه ما است که ارتباطات، دوستی ها، و رشد را ایجاد میکند.

تازه واردان به کشور ما یک ستون قوی فوتبال کانادا بوده اند و ما افتخار داریم که درین مسیر از شما حمایت میکنیم زیرا شما این ورزش را بخشی از آغاز جدید خود در اینجا می سازید.

Peter Augruso -
رییس، فوتبال کانادا



به انتاریو خوش آمدید!

اگر این مطلب را میخوانید، به تازگی به انتاریو، کانادا نقل مکان کرده اید. خوش آمدید! همه کسانی که در ورزش فوتبال فعالیت دارند از حضور شما در اینجا بسیار خوشحالند. ما آماده ایم تا با مشارکت شما در این بازی جهانی - فوتبال - احساس راحتی و ”خانه بودن“ را به شما هدیه دهیم!

شما ممکن این بازی را با نام های دیگر بشناسید. این بازی در بعضی از کشور ها مانند انگلستان ”فوتبال“ نامیده میشود. این بازی در ساحات امریکای جنوبی ”فوتبال“ است. ایتالیایی ها آنرا ”کلچو“ مینامند. شما این نام ها را از تعداد زیاد تازه واردان به اینجا خواهید شنید. مگر متوجه خواهید شد که بیشتر اوقات انرا ساکر مینامند، و ما از فوتبال درین رهنما به نام ساکر یاد خواهیم کرد.

این راهنما برای کسانی مانند شما ترتیب داده شده است! کسانی که تصمیم گرفته اند به دلایل مختلف اکثراً با خانواده خود در انتاریو زندگی کنند، و در نهایت زندگی را با خوشی ادامه دهند و از تمام چیز هایی که انتاریو و کانادا در گُل ارائه میکند لذت ببرند.

شروع کردن زندگی در یک جای جدید آسان نیست. شما ممکن با منطقه آشنا نباشید، و شاید بسیاری از مردم محل را هنوز نشناسید. شما شاید کوشش کنید تا با وظیفه، خانه، مکتب برای اطفال تان و دیگر خدمات ضروری مانند داکتر فامیلی، جای عبادت، سیستم ترانسپورتی و فروشگاه های نزدیک خانه بلد شوید.

انجام دادن همه این کارها به تنهایی شاید مشکل باشد، مخصوصاً اگر انگلیسی زبان اول تان نباشد. هرچه زودتر بتوانید با مردمی مثل خودتان که در جامعه انتاریو، که حالا آنرا خانه خود مینامید، بلد شده اند آشنا شوید، زندگی جدید شما در انتاریو شاد تر خواهد شد.

و این جایست که ما میتوانیم کمک کنیم!



هزاران تازه وارد به انتاریو انتخاب کرده اند تا در فعالیت های فوتبال محلی در اطراف خانه خود اشتراک کنند تا با مردم منطقه جدید خود آشنا شوند و به اطفال خود کمک کنند تا با همسایه های خود دوست شوند، که بسیاری از آنها در همان مکاتب، کالج ها یا جاهای عبادت منطقه تان حضور خواهند داشت. بعضی شان مانند شما در انتاریو تازه وارد خواهند بود! دیگران ممکن مردمی باشند که تمام زندگی خود را در همین منطقه زندگی کرده باشند که میتوانند قصه های عالی از تاریخ و میراث آنها بیان کنند. مگر همه یک چیز مشترک دارند - آنها تمام شان با هم از فوتبال لذت میبرند.

وقتی ما از مردم انتاریو میپرسیم چرا دوست دارند در ساکر یا فوتبال اشتراک کنند، آنها چنین میگویند:

- اطفال ما این بازی را دوست دارند و ازین طریق در منطقه ما دوست پیدا میکنند.
- کار رضاکارانه برای تیم فوتبال سبب میشود تا به آسانی با مردم خوبی در منطقه ما آشنا شوم، کسانی که اعتماد دارم تا متوجه من خواهند بود و من میتوانم به آنها اتکاء کنم.
- مربیگری فوتبال به من اجازه میدهد تا مهارت های قبلی ام در فوتبال را در خانه جدیدم در انتاریو بکار ببرم.
- داوری فوتبال به من مهارت های زندگی در رهبری، اعتماد به نفس، عملکرد تحت فشار و قاطعیت در تصمیم گیری داد، در حالیکه به من فرصت بدست آوردن مقداری پول را نیز داد!
- اشتراک درین بازی خیلی آسان است بخاطریکه همه بازی را میدانند و در مقایسه با سایر فعالیت های تفریحی بسیار ارزانتر است.

در انتاریو، فوتبال اجتماعات را میسازد. پس بیایید بینیم چطور میتوانیم شما را بخشی از آن بسازیم!

چرا باید در فوتبال انتاریو شرکت کنیم؟

همه ما میدانیم که یکی از زبان هایی که همه در جهان به آن صحبت میکنند فوتبال است! چه شما بازی کنید، مربیگری کنید، داوری کنید، سازماندهی کنید، یا فقط در میدان فوتبال یا در تلویزیون تشویق کنید، فوتبال بازی جهان است!

انتاریو خانه مردم از سراسر جهان است. تنها در ساحه داخل و اطراف شهر تورنتو (که بزرگشهر تورنتو یا "GTA" نامیده میشود)، بیشتر از 250 قومیت مختلف با جوامع بزرگ از هند، چین، فیلیپین، کارابین و بخش های از اروپا وجود دارد. این سبب ایجاد جوامع پر جنب و جوش و هیجان انگیز در انتاریو میشود، جایکه مردم قومیت خود را تجلیل و به نمایش میگذارند. فوتبال در بین این مردم که خیلی متنوع و چندین فرهنگی هستند رشد میکند.

"ما فقط با سه بکس کالا اینجا آمدیم، و ما اینجا هیچ دوست یا خویشاوندی نداشتیم. ما هیچکس را نمیشناختیم، این یک مشکل بزرگ بود. طاقت فرسا و پرتنش بود.

بخاطریکه شما نیاز دارید تا یک زندگی جدید را شروع کنید، و شما نمیدانید که از کجا شروع کنید. برای ما، فوتبال فقط یک ورزش نیست، بلکه به یک پل به یک جامعه جدید تبدیل شد. اینجا ما ارتباطات جدید، دوستان جدید ایجاد کردیم، و ما حمایت داریم. اگر شما به چیزی نیاز دارید، شما میتوانید از او آنها کمک بخواهید، و مردم زیادی وجود دارند که آماده کمک به شما هستند.

اینجا جایست که میتوانید احساس کنید در خانه هستید."

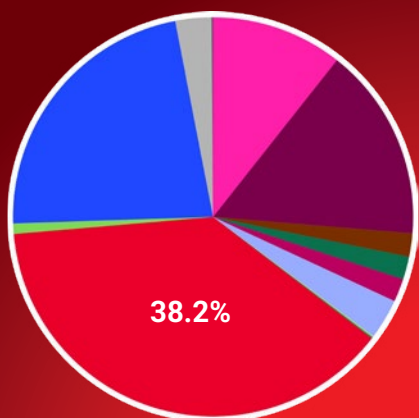
Iryna Pankova -

(ساکن اصلی شهر ویستتیا، اوکراین)



با اینکه انتاریو خانه بیشتر از 38% نفوس مجموعی کانادا است، این تعجب آور نیست که تقریباً 40% تمام بازیکنان فوتبال ثبت شده در کانادا (بیش از 380,000 بازیکن) اینجا با شما در این ولایت هستند. +70,000 مربی و مدیران، +8,000 مقامات مسابقه، و رضاکاران بیشمار، والدین و حامیان را اضافه کنید، و شما خواهید یافت که گروه مردمی که در فوتبال منظم در انتاریو اشتراک میکنند بیشتر از 1,000,000 انتاریویی است!

همه برای بازی دعوت استید!



منبع: آمار ثبت نام بازیکنان فوتبال در کانادا، 2025

بازیکنان ثبت نام شده
به اساس ولایت/ قلمرو، 2024

- انتاریو - 38.2%
- کبک - 22.5%
- بریتش کولمبیا - 15.7%
- البرتا - 10.6%
- نووا سکوشا - 3.3%
- سسکاچوان - 2.9%
- مانیتوبا - 1.9%
- نیوفوندلند و لابرادور - 1.9%
- نیو برانسویک - 1.8%
- پرنس ادوارد آیلند - 0.8%
- یوکان - 0.1%
- مناطق شمال غربی - 0.1%
- نوناوت - 0.1%



فوتبال در انتاریو چگونه است؟

همانطوریکه ایالات متحده امریکا از ایالت ها تشکیل شده است، مشابه به آن کانادا از 13 ولایت و قلمرو تشکیل شده است که دولت ها و شهرداری های محلی خود را دارند. به این معنی که ورزش های مانند فوتبال با در نظر داشت اینکه شما در کدام ولایت یا قلمرو زندگی میکنید یک کمی متفاوت اداره میشوند.

ولایت انتاریو، جاییکه شما هستید، بزرگترین ولایت یا قلمرو در کانادا از نظر تعداد نفوس است و شامل بزرگترین شهر کشور، تورنتو، و پایتخت کشور، اتاوا است.

فوتبال مشهورترین ورزش در کانادا است که توسط بیشتر از 750,000 نفر بازی میشود (به استثنای مردمی که در پارک ها بصورت تفریحی و گاهگاه بازی میکنند). بیشتر مردم از طریق کلب های منظم و رسمی نسبت به هر ورزش دیگر فوتبال بازی میکنند.



بسیاری از مردمی که در انتاریو زندگی میکنند ("انتاریویی ها") تا حد زیادی در شهرها یا اطراف دو شهر تورنتو و اتاوا زندگی میکنند. مگر همه چیز در شهرها نیستند! بسیاری از قریه جات و دهکده ها و مناطق زراعتی زیبا در خارج از شهرها در اطراف شهر در تمام انتاریو وجود دارد. در این ساحات هم شما کلب های فوتبالی را که به مردم این دهات خدمت میکنند پیدا خواهید کرد.

در بعضی از بخش های دهات شمال و شمال غربی انتاریو، محلات میتوانند خیلی دور باشند و منابع بیشتر بشکل دور از هم قرار گرفته باشند. مگر مردم هنوز هم یک راهی برای بازی فوتبال از طریق کلب های فوتبال محلی پیدا میکنند، از اینرو، اگر شما در یکی از این ساحات باشید، شما هنوز هم قادر به شرکت کردن خواهید بود.

در مجموع، بیش از 500 کلب فوتبال مرتبط به فوتبال انتاریو وجود دارد که خوشحال خواهند بود که شما و خانواده تان را در کلب خود بپذیرند.

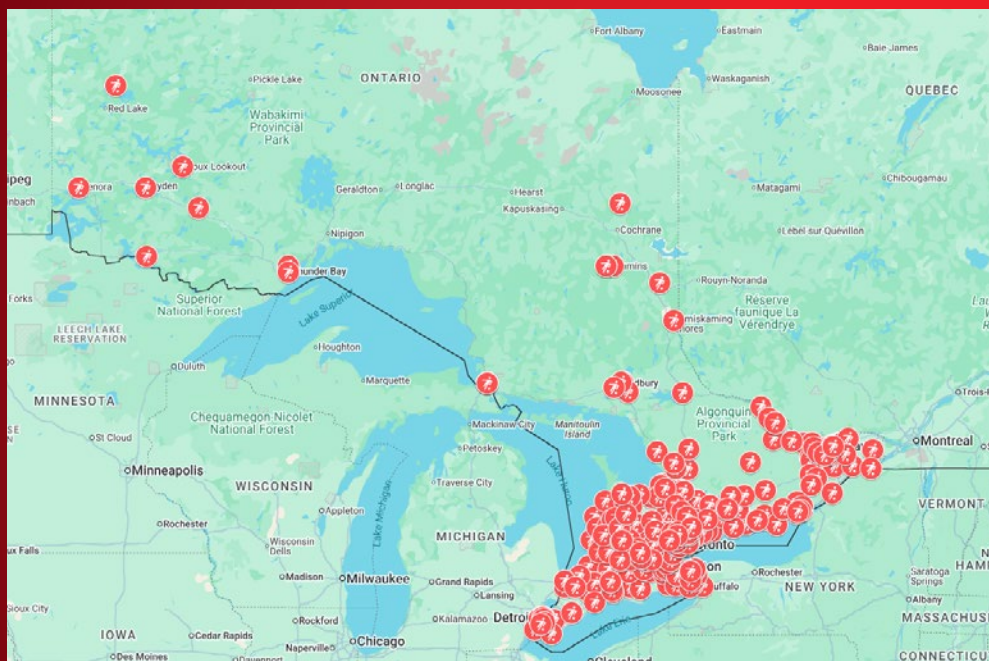
آیا شما آماده هستید بدانید که کدام کلب های فوتبال به شما نزدیک است؟ با ما در HelpDesk@ontariosoccer.net تماس بگیرید یا با شماره 9390 - 264 (905) تماس بگیرید تا نزدیکترین کلب های خود را پیدا کنید و شرایط اشتراک آن را بدانید.



در بعضی از کشورها، فوتبال به عنوان یک ورزش خاص برای پسران یا مردان است. مگر در کانادا، همه در فوتبال اشتراک میکنند!

- + 38% بازیکنان فوتبال در انتاریو اطفال و جوانان هستند
- + 33% بازیکنان فوتبال در انتاریو طبقه اناث هستند.
- بسیاری از کلب ها فرصت های فوتبال را برای افراد دارای معلولیت فیزیکی یا ذهنی (فوتبال "همه توانایی") ارائه می دهند
- بسیاری از کلب ها فرصت های فوتبال را برای افراد مسن تر ("سالمدان") ارائه می دهند، آنانی که هنوز هم می خواهند بازی کنند اما نمی توانند بدون خطر مصدومیت با بازیکنان جوان رقابت کنند

کلب های فوتبال در همه جا هستند!



نقشه کلب های عضو فوتبال انتاریو

منبع: آمار کلب فوتبال انتاریو، 2025



ما چه زمانی در انتاریو فوتبال بازی میکنیم؟

انتاریو یک ولایت بزرگ است و هوای یک جا تا جای دیگر میتواند متفاوت باشد. در گُل، تابستان ها گرم است و مانند بسیاری از کشورهای جهان فوتبال در فضای باز در چمن های سبز بازی میشود. مگر در زمستان، هوا مخصوصاً در بخش های شمالی این ولایت خیلی سرد میشود. به این دلیل فوتبال در میدان های سرپسته، یا در مراکز ورزشی داخلی یا در جمنازیوم های مکتب ها بازی میشود.

با درنظرداشت آب و هوای ولایت، فوتبال در انتاریو به عنوان یک ورزش تابستانی دیده میشود. اشتراک مردم در مقایسه با فصل های دیگر در ماه های تابستان بیشتر است. مگر این برنامه در حال تغییر است، زیرا میدان های سرپسته داخلی بیشتر در حال ساخت است که سبب میشود کلب های بیشتری بصورت تمام سال فرصت بازی داشته باشند.



شما سه نوع مختلف سازمان های فوتبال را خواهید یافت که شما یا فامیل تان می‌توانند در آن ها برای اشتراک ثبت نام کنند:

1. کلب های فوتبال محلی غیرانتفاعی

این کلب ها توسط یک هیئت مدیره رضاکار مدیریت میشوند و ممکن چند کارمند داشته باشند. آنها معمولاً به عنوان سازمان های غیرانتفاعی ایجاد می شوند که می توانند به آنها وضعیت خاص مالیاتی بدهند. به این معنی که این کلب ها به جامعه خدمات ارائه میدهند و آنها تمایل دارند تا برنامه های بیشتر فوتبال را برای هر چه بیشتر مردم در جامعه با هزینه کمتر که ممکن باشد ارائه کنند. برای کمک به پایین نگهداشتن فیس ها، آنها به رضاکاران برای مربیگری برنامه های فوتبال جوانان خود اتکاء میکنند. از اینرو اگر شما علاقمند مربیگری هستید، باید حتماً به این کلب ها مراجعه کنید! بیشترین کلب های فوتبال که شما با آنها روبرو خواهید شد از این نوع هستند. اگر شما یقین ندارید، فقط از آنها بپرسید؛ آنها توضیح خواهند داد.



فوتبال در انتاریو چگونه مدیریت میشود؟

در انتاریو شما میتوانید هر فوتبالی را به یکی از این دو طریقه بازی کنید:

فوتبال نظام مند یا رسمی

در فوتبال نظام مند، شما با پیوستن به یک کلب فوتبال که به سازمان دهندگان رسمی بازی ارتباط دارد اشتراک میکنید. کلب شما راه های مختلف اشتراک در فوتبال را چه بخواهید خودتان بازی کنید یا به دنبال فرصت هایی برای طفل خود باشید، به شما ارائه می دهد. زمانیکه شما خود یا طفل تان را ثبت نام میکنید، کلب از شما فیس خواهد گرفت و به شما اجازه داده میشود تا در پروگرام ارائه شده بازی کنید (معمولاً 8-12 هفته نظریه فصل بازی ها). بعضی از کلب ها، برنامه های فوتبال مانند "فوتبال آزمایشی" و "فوتبال آزاد" رایگان دارند.

3. انجمن های لیگ فوتبال

به استثناء نهاد های اداره کننده مانند فوتبال انتاریو، سازمان های مستقل لیگ فوتبال وجود دارد که به کلب های ما وصل اند و لیگ ها و مسابقات فوتبال را برگزار میکنند که شما میتوانید از طریق کلب فوتبال محلی تان به آن دسترسی داشته باشید، یا حتی به تنهایی یا با یک گروه از دوستان تان در صورت لیگ های بزرگسالان. برای فوتبال جوانان، کلب شما بطور خودکار طفل شما را در این لیگ ها در صورت لزوم ثبت نام خواهد کرد و هزینه در فیس ثبت نام شما با کلب شامل خواهد شد. برای بازیکنان بزرگسال، اگر کلب شما بسیار بزرگ باشد، ممکن برنامه لیگ بزرگسالان خود را ارائه کند. یا تیم شما ممکن در یکی از این لیگ های مستقل بازی کند. از اینرو اگر شما به دنبال فرصت های گاه به گاه و تفریحی فوتبال به عنوان یک بزرگسال هستید، ارزش تماس گرفتن با این سازمان ها را دارد.



2. شرکت های کلب های فوتبال انتفاعی

این کلب ها واقعاً شرکت های خصوصی هستند که فرصت های فوتبال را به عنوان یک تجارت به شما ارائه می دهند. آنها معمولاً کوچکتر هستند و روی آموزش پیشرفته و فرصت های پیشرفت برای بازیکنان فوتبال که سطوح بالاتر بازی را دنبال میکنند تمرکز میکنند. آنها معمولاً از خود به عنوان "آکادمی ها" یا "مکاتب فوتبال" یاد می کنند و در مقایسه با برنامه های تفریحی گاه به گاه "بازی برای تفریح" فرصت های رقابتی و با انگیزه بالا را برای جوانان برای دسترسی به آموزش فوتبال با کیفیت بالا و حرفه ای ارائه می دهند. این سازمان ها سود محور هستند، از اینرو فیس های اخذ شده اغلب اوقات نسبت به کلب های فوتبال غیرانتفاعی بالاتر است. اما، مریبان آنها معمولاً مسلکی های واجد شرایط و پرداخت شده هستند و آموزش نسبت به بسیاری از کلب های فوتبال غیرانتفاعی بیشتر مکرر و شدید است.

چگونه فوتبال اداره و سازماندهی میشود

FIFA



Concacaf



CANADA



ONTARIO
SOCCER

لیگ های فوتبال
ولایتی و منطقه‌ای

منطقه‌ای و فوتبال
ناحیه‌ای انجمن ها

لیگ های فوتبال
ناحیه‌ای و محلی

گروه غیرانتفاعی
کلیپ های فوتبال

انتفاعی کلیپ فوتبال
شرکت ها



نهادهای رهبری

به استثناء نهادهای اداره کننده مانند فوتبال انتاریو، سازمان های مستقل لیگ فوتبال وجود دارد که به کلیپ های ما وصل اند و لیگ ها و مسابقات فوتبال را برگزار میکنند که شما میتوانید از طریق کلیپ فوتبال محلی تان به آن دسترسی داشته باشید، یا حتی به تنهایی یا با یک گروه از دوستان تان در صورت لیگ های بزرگسالان. برای فوتبال جوانان، کلیپ شما بطور خودکار طفل شما را در این لیگ ها در صورت لزوم ثبت نام خواهد کرد و هزینه در فیس ثبت نام شما با کلیپ شامل خواهد شد. برای بازیکنان بزرگسال، اگر کلیپ شما بسیار بزرگ باشد، ممکن برنامه لیگ بزرگسالان خود را ارائه کند. یا تیم شما ممکن در یکی از این لیگ های مستقل بازی کند. از اینرو اگر شما به دنبال فرصت های گاه به گاه و تفریحی فوتبال به عنوان یک بزرگسال هستید، ارزش تماس گرفتن با این سازمان ها را دارد.

فوتبال انتاریو و ناحیه های محلی و اتحادیه های فوتبال منطقه‌ای آن قوانین، پالیسی ها، معیار ها و رهنمود های را تعیین میکند که اطمینان میدهد فوتبال به صورت مصون، منصفانه و با احترام بازی میشود. آنها همچنان بشکل فعال این شرایط را اجرا میکنند و انضباط را برای آنها بیکه قوانین را نقض میکنند مدیریت میکنند، مخصوصاً اگر آنها این کار را بشکل مکرر انجام دهند.

نهادهای اداره کننده شما همچنان برای مربیان و داوران گواهینامه فراهم میسازد تا بازی بشکل متداوم در مطابقت با قوانین بازی بازی گردد. این سازمان ها همچنان مسابقات، لیگ ها و تورنمنت های سطح منطقه‌ای یا ولایتی را برگزار میکنند و فرصت های را برای استعداد های برتر فوتبال انتاریو فراهم میسازد تا به سطوح بالاتر بازی پیشرفت نمایند

خارج از سیستم فوتبال سازمان یافته، شما میتوانید در فوتبال مانند هر سرگرمی تفریحی دیگر در انتاریو مانند دویدن، شنا کردن یا دوچرخه سواری اشتراک کنید. این فعالیت های که مردم معمولاً بشکل اتفاقی در پارک ها، سرک ها و سواحل و آبراه های عامه انجام میدهند معمولاً در کانادا به عنوان "تفریح" یاد میشوند. اینها رایگان است و شامل مردمی است که از زیربنا های عامه، به ویژه پارک ها و سیستم های تفریحی برای استفاده خصوصی استفاده می کنند.

شما فقط نیاز دارید یک توپ فوتبال را با گروهی از دوستانتان به پارک عمومی ببرید و در انتاریو به صورت تفریحی بازی کنید، بدون پرداخت هیچ پولی یا رعایت هرگونه قانونی جز قوانین کلی و مقررات استفاده از پارک.



برخی فعالیتهای فوتبال غیرمنظم وجود دارند که مشابه به فعالیتهای منظم و رسمی تحت نظارت فدراسیون فوتبال انتاریو به نظر میرسند. برخی انجمن های فوتبال غیررسمی ممکن است تیم هایی تشکیل دهند و در لیگها و تورنمنت های غیررسمی شرکت کنند، درست مانند کلیه های فوتبال رسمی. و اینها ممکن است جذاب به نظر برسند، زیرا فیس کمتری میگیرند چرا که به بازی سازمان یافته مربوط نیستند.

قبل از ثبت نام در این سازمان ها مراقب باشید و به موارد زیر با احتیاط توجه کنید:

! این فعالیت ها به هیچ نهاد اداره کننده وابسته نیستند، به این معنی که هیچ نظارت یا معیاری در مورد ایمنی بازیکنان، بررسی های سوابق مربیان یا کیفیت برنامه وجود ندارد.

! فعالیتهای فوتبال غیررسمی تحت پوشش همان بیمه ای نیستند که همه بازیکنان، که از طریق کلیه های رسمی فوتبال ثبت نام میکنند، از آن بهره مند میشوند و آنها را از مصارف مربوط به آسیب دیدگی حین شرکت در فعالیتهای محافظت میکند. اگر تصمیم به شرکت در هر فعالیت فوتبال آزاد گرفتید، حتماً وضعیت بیمه را بررسی کنید. عواملن فعالیتهای فوتبال غیر رسمی ممکن است بیمه خصوصی تهیه کنند، اما برخی این کار را نمیکنند.

! داوران دارای جواز اجازه اشتراک در این فعالیت های فوتبال را ندارند، از اینرو کیفیت بازی ممکن نسبت به بازی های منظم فوتبال متفاوت باشد.

! بازیکنانی که فقط در فعالیت های غیرمنظم فوتبال اشتراک میکنند واجد شرایط مسابقات رسمی فوتبال که توسط نهاد های اداره کننده فوتبال انتاریو یا لیگ ها و کلب های وابسته ارائه میگردد نیستند. این شامل مسابقات مانند جام انتاریو، لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو، لیگ برتر انتاریو و موارد بیشتر میگردد. همچنان، بازیکنانی که در فعالیت های غیر رسمی فوتبال بازی میکنند واجد شرایط شناسایی استعداد برای برنامه ریزی ولایتی، تیم های ولایتی یا حتی فرصت های تیم ملی کانادا نیستند.



فوتبال ابتدایی

این شکل فوتبال برای اطفال جوان سن 12 ساله و پایینتر از آن است. قوانین بازی، اندازه میدان و گول، تجهیزات و اندازه تیم برای گروه های سنی مختلف اصلاح شده است، تا اطفال بتوانند آزادانه تر اشتراک کنند، فرصت های بیشتری برای تماس با توپ بدست بیاورند و یاد بگیرند که فوتبال بازی کنند. فوتبال ابتدایی از 3 سالگی آغاز میگردد و با بزرگتر شدن آنها به انکشاف مهارت ها می انجامد. برای جزئیات بیشتر در این مورد بعداً در این راهنما مطالعه کنید!



راه های زیادی که شما میتوانید بازی و اشتراک نمایید!

فوتبال 11v11

شکل سنتی 11v11 بازی در زمین های بزرگ بازی میشود. این به گروه های جوانان 13 ساله و بالاتر و به گروه های سنی بزرگسالان معرفی میگردد. معمولاً، قوانین کامل بازی فیفا زمانیکه فوتبال 11v11 بازی میشود اعمال میشود. فوتبال 11v11 اکثراً در ماه های بهار و تابستان در فضای باز بازی میشود، درحالیکه بعضی از مراکز بزرگ سرپوشیده وجود دارد که زمین های داخلی با اندازه کامل با چمن مصنوعی دارد که میتواند بازی 11v11 را در تمام فصل های سال برگزار کند.



در انتاریو، راه های زیادی وجود دارد که شما میتوانید در فوتبال اشتراک کنید! این یک طرح سریع انواع مختلف فوتبال که برای شما موجود است و اینکه آنها برای کی مناسب هستند است:





دسترسی (تمام توانایی ها)

فوتبال انتاریو فرصت های اشتراک در فوتبال را برای همه در بر میگیرد و انواع مختلف فوتبال برای افراد دارای معلولیت فیزیکی یا ذهنی موجود است. این شامل فوتبال نابینا (5v5)، فوتبال پارالمپیک (7v7)، فوتبال ناشنوا (11v11 و فوتسال)، فوتبال المپیک ویژه، فوتبال ویلچر و فوتبال قطع عضو است. بعضی از کلب های فوتبال جامعه این فرصت های فوتبال تمام توانایی ها را مستقیماً ارائه میدهند، و همچنان فوتبال انتاریو.

فوتسال

فوتسال یک نوع 5v5 فوتبال است که در فضای سرپوشیده روی سطوح سخت چوبی مانند جمنازیوم های داخلی یا زمین های تخصصی فوتسال بازی میشود، معمولاً جمنازیوم های داخلی یا زمین های تخصصی فوتسال. این بازی ماهرانه و سریع است و با یک توپ فوتسال مخصوص که کوچکتر و سخت تر است بازی میشود (از اینرو این به اندازه بالا نمیپرد و اجازه تسلط ماهرانه بر توپ و حمله و دفاع 1v1 را میدهد). فوتسال در ذات خود یک شکل جداگانه فوتبال است و مسابقات فوتسال تا سطح ملی در کانادا وجود دارد. این بازی همچنان معمولاً توسط مربیان در آموزش زمستانی بازیکنان جوان، تسلط رانندگی توپ و پیشرفت مهارت ها استفاده



فوتبال پیاده روی

فوتبال پیاده روی برای افراد ارشد (55+) آماده شده است جایکه دویدن و رقابت فیزیکی در فعالیت های منظم فوتبال ممکن خطر احتمالی مصدومیت را بوجود بیاورد. این بازی با ممنوعیت دویدن و با راه رفتن بازیکنان به جای آن بازی میشود. هیچ تماس فیزیکی مجاز نیست و توپ نمیتواند بالاتر از ارتفاع سر برود. با بازی که با سرعت خیلی آهسته بازی میشود، این بازی میتواند توسط بازیکنان کمتر فعال که تحرک برای آنها مشکل شده است از نظر اجتماعی لذت برده شود.



فوتبال ساحلی

فوتبال ساحلی 5 در مقابل 5 یا 5v5 و روی ریگ بازی میشود که یاد آور سواحل سراسر جهان مخصوصاً امریکای جنوبی است که این بازی در آنها بار اول تاسیس شده بود. قوانین برای در نظر داشت سطح ریگی تغییر داده شده اند و این بازی با یک توپ نرم تر با پای برهنه بازی میشود تا مهارت های اکروباتیک و حرکات هوایی را آسان تر نماید. این یک نوآوری اخیر فوتبال در انتاریو است، و شما کلب های زیاد فوتبال در محلات را که آنها ارائه میدهند پیدا نخواهید کرد، که بیشتر به علت نداشتن دسترسی به ساحل برای بازی کردن است.

این تقریباً 15-20 سال قبل تغییر کرد، زمانیکه فوتبال کانادا یک چارچوب را برای پیشرفت بازیکنان جوان به اسم پیشرفت بازیکن طولانی مدت - سلامتی تا جام جهانی صادر کرد. در این سند، تغییرات در قوانین و فارمت های بازی معرفی شده است، مخصوصاً برای اطفال در مراحل مهم انکشاف اولیه طفولیت (مخصوصاً 3 تا 12 ساله).

فوتبال انتاریو از زمان معرفی چارچوب پیشرفت بازیکن طولانی مدت حمایت کرده است و از آن برای ایجاد "مسیر بازیکن" خود استفاده کرده است که به وضوح بیان می کند که چگونه فوتبال در نحوه تدریس و بازی آن با رشد فیزیکی و ذهنی کودکان تغییر می کند.



چگونه بازیکنان پیشرفت می یابند و با فوتبال انتاریو رشد می کنند

مسیر بازیکن انتاریو

برنامه توسعه لیگ انتاریو (OPDL) جزء جدایی ناپذیر مسیر استعدادها درخشان است، که راه اصلی برای فرصت های بازی در سطوح ولایتی، دانشگاهی، ملی و حرفه ای محسوب می شود. در حال حاضر حدود ۴۰۰۰ بازیکن را توسعه می دهد، OPDL برای بازیکنان پسر و دختر در رده های سنی U13 تا U17 در دسترس است.



لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو (OPDL)

*به روز شده در دسامبر 2025

برای معلومات بیشتر به اینجا مراجعه کنید: ontariosoccer.net/player-talented-pathway

پیشرفت طولانی مدت بازیکن - لینک تندرستی به جام جهانی:

https://canadasoccer.com/wp-content/uploads/resources/Pathway/EN/CSA_2009_WellnessWorldCup_EN.pdf

در کانادا، کارهای زیادی برای یافتن راهی جهت فراهم نمودن بهترین فرصت ها برای رشد و پیشرفت بازیکنان، در حالی که بازی را برای همه جالب نگه داشته، شده است. ما متوجه شدیم که در گذشته بسیاری از اطفال به دلیل رفتار بد والدین یا مربیان در بازی ها و جدی گرفتن نتایج بازی، بازی کردن را ترک کرده اند. برای بعضی ها، برنده شدن در بازی ها در گروه های سنی جوان نسبت به آموزش دادن بازی به اطفال و مطمئن شدن از اینکه آنها تفریح میکنند و میخواهند برگردند مهمتر است.

مسیر فوتبال برای زندگی (بازیکنان 13 ساله و بالاتر از آن)

زمانی که اطفال به سال های نوجوانی میرسند، به جای تمرین های شدید و رقابتی چند بار در هفته بسیاری از بازیکنان میخواهند که به بازی کردن تفریحی و غیر منظم با دوستان و همکاران کلب شان ادامه دهند. آنهایی که این گزینه را انتخاب میکنند (حدود 90% تمام بازیکنان درین سن) به مسیر فوتبال برای زندگی وارد میشوند.

این مسیر به بازیکنان فرصت میدهد تا اگر بخواهند به بازی کردن فوتبال به نوعی تا بزرگسالی ادامه دهند. بازیکنان در لیگ ها بین کلب ها یا در داخل کلب خود (که "لیگ های خانگی" نامیده میشود) بازی میکنند جایکه هدف فقط تفریح کردن است. اما، اصلاحات در قوانین و شکل بازی که برای اطفال جوان وضع شده بود با رشد اطفال به مرحله جوانی حذف میگردد و بازی کامل 11v11 که شما با آن آشنا خواهید بود آغاز میگردد. پروگرام ها شامل یک بازی هفتگی و بعضی از آموزش ها، شاید حداکثر یک یا دو جلسه در هفته باشد. مربیان معمولاً تمام مربیان رضاکار هستند که توسط رئیس تخنیکی کلب شما آموزش و پیشرفت داده شده اند.



فوتبال ابتدایی (بازیکنان 3-12 ساله هستند)

در این سال های اولیه، هدف ما این است که اطفال بیشتری به توپ فوتبال ضربه بزنند و عاشق بازی شوند، طوریکه بسیاری از ما به شمول شما در سراسر جهان تجربه کرده ایم درست است؟ در این سنین جوان، زمانیکه اطفال هنوز هم از نظر فیزیکی و ذهنی در حال رشد هستند، با تمام بازیکنان یکسان رفتار صورت میگیرد و به آنها فرصت های یکسان داده میشود. شما برنامه های فوتبال را خواهید یافت که روی تفریح متمرکز است، با اشتراک همه، پیدا کردن رفیق و آموزش مهارت های اساسی با توپ طوری که اطفال بتوانند در عین بزرگ شدن از بازی کردن لذت ببرند. در گروه های سنی بسیار جوان، پسران و دختران با هم بازی میکنند و بعضی اوقات گروه های سنی با هم یکجا میشوند (مخصوصاً در کلب های کوچکتر). هیچ رده بندی لیگ، هیچ "برد و باخت" رسمی، هیچ جام و جایزه ای (به استثناء مدال های اشتراک) وجود ندارد و نمرات بازی ثبت نشده است. داوران فقط زمانی معرفی میشوند و قوانین اجرا میشوند که بازیکنان هشت ساله باشند. این طوری معلوم میشود که این یک عنصر مهم بازی را از بین میبرد. مگر ما دیده ایم که، در انجام دادن این، والدین و مربیان جبر و فشار کمتر را بالای بازیکنان جوان برای برنده شدن وارد میکنند و اطفال وقت خوب میگذرانند و میخواهند بیشتر بازی کنند.



مسیر استعداد های درخشان

(بازیکنان 13 سال و بالاتر از آن هستند)

بعضی از بازیکنان آنقدر عاشق این بازی میشوند که میخواهند در سطح بسیار رقابتی تمرین کنند، که اکثراً آرزوی تبدیل شدن به بازیکنان مسلکی فوتبال و بازی کردن برای کانادا را میداشته باشند! فرصت ها برای این بازیکنان برای دنبال کردن و برآورده ساختن این رویاها ممکن است! بسیاری از مؤفق ترین بازیکنان کانادا از خانواده هایی هستند که یک زمانی به انتاریو تازه وارد بودند.

بازیکنان که علاقه، تعهد و استعداد برای دنبال کردن این فرصت های رقابتی فوتبال دارند به چیزی که "مسیر با استعداد" نامیده میشود داخل میشوند. این مسیر زمانی آغاز میگردد که اطفال 12 ساله باشند و میتوانند در لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو (OPDL) انتخاب شوند. این لیگ واقعاً یک لیگ نیست. این بیشتر مانند یک پروگرام آموزشی پیشرفته برای استعدادهای برتر فوتبال جوانان انتاریو است، جایی که بازی های که اجرا میشوند، ارزش بیشتر از برنده شدن جوایز گرانبها داشته، بخشی از آموزش آنها است. فوتبال در این سطح برای همه نیست. تعهد بالای بازیکنان و والدین را نیاز دارد. آموزش تمام سال و حداقل چهار شب در هفته خواهد بود. بازی ها از می تا اکتوبر ادامه دارد ولی به سبب اینکه جای بازی در جاهای مختلف انتاریو موقعیت دارند، به سفر بیشتر نیاز دارند. و اشتراک نسبت به برنامه های فوتبال 4 (برای) زندگی مصرف زیادتری دارد زیرا شامل آموزش و تمرین هایی است که توسط مربیان حرفه ای که معاش و تجربه مسلکی بالا دارند صورت میگیرد.

فقط به کلب های معین که به اندازه کافی ساختار یافته اند تا از این سطح آموزش و رقابت حمایت کنند جواز اشتراک در OPDL اعطا میشوند و در حال حاضر 27 دارنده جواز وجود دارد که اکثراً در ساحات تورنتو و اتاوا هستند. از اینرو همه جا در انتاریو به OPDL دسترسی نخواهد داشت، مخصوصاً اگر شما در یک بخش دور افتاده انتاریو باشید. اما، فوتبال انتاریو ساحات را جستجو میکند جاییکه کلب های دارنده جواز OPDL وجود ندارد، از اینرو طفل شما فرصت این را خواهد داشت که برای فرصت های سطح بالاتر مشاهده گردد.

زمانیکه بازیکنان به آخر سال های جوانی شان میرسند، از OPDL لیگ برتر انتاریو ارتقا می یابند، که یک لیگ با عملکرد بالا برای بزرگسالان جوان است تا پیشرفت خود را در سطح بالاتر از OPDL ادامه دهند و با امیدواری به بورس های دانشگاه دست یابند، یا حرفه فوتبال را به صورت مسلکی در لیگ های فوتبال حرفه ای کانادا، لیگ برتر کانادا و لیگ عالی زنان (شمال) ادامه دهند. استعداد در این سطح همچنان میتواند حرفه فوتبال را بصورت مسلکی در خارج از کانادا و سطح بین المللی فوتبال برای کانادا دنبال کند.

"فوتبال در طفولیت من نقش تعیین کننده ای را بازی کرد. بزرگ شدن در یک جامعه متنوع مانند اسکاربورو به من یاد داد که چگونه از یادگیری فرهنگ های مختلف با مشابهنی های زیادی که ما به عنوان انسان ها در آن شریک بودیم قدردانی کنم. من از تمام فداکاری هایی که والدینم با ترک خانه خود در گویانا برای ایجاد یک زندگی بهتر برای خانواده ما انجام دادند، سپاسگزاری میکنم. این را زمانی که انتخاب شدم از کانادا نمایندگی کنم، با دیگران شریک کردم. از آن زمان به بعد من به عقب نگاه نکردم، مگر این سفر را همیشه به یاد خواهم داشت."

Dwayne De Rosario -

کاپیتان سابق فوتبال بین المللی کانادا
و Toronto FC



"حرکت از گویانا مشکل مگر هیجان انگیز بود طوریکه ما خوشحال بودیم که یک زندگی جدید را در کانادا آغاز میکنیم مگر، مانند بسیاری از مردم، نمیدانستیم که چه انتظاری داشته باشیم. از طریق ورزش بود که ما مردم را یافتیم و بیشتر احساس بودن در خانه را کردیم طوریکه بسیاری از خانواده هایی که ما از طریق فوتبال با آنها آشنا شدیم تجربیات بسیار مشابه را به عنوان مهاجرین به کانادا داشتند. فوتبال و ورزش در گُل (طوریکه اطفال من ورزش های زیادی را بازی کرده اند) همیشه به عنوان خاطرات ویژه برای یک خانواده به یاد میماند. میتوانم لحظات جالبی را که اطفالم داشتند و همچنان اوقات شاد خانوادگی خود ما را به یاد بیاورم."

Carol De Rosario -

مادر Dwayne De Rosario





چگونه میتوانید شرکت کنید!

کلپ فوتبال منطقه خود را پیدا کنید

برای اشتراک در فوتبال در انتاریو، نخستین چیزی که شما باید انجام دهید این است که کلپ های فوتبال محلی خود را پیدا کنید و یکی را برای پیوستن انتخاب کنید که برای شما و نیازهای شما و خانواده شما بهترین باشد. از طریق کلپ تان، شما قادر خواهید بود به انواع مختلف درین ورزش اشتراک کنید. طوریکه ما در زیر تشریح میکنیم مصارفی وجود دارد که شما ممکن بدون حمایت کلپ از کمک های مالی استفاده نتوانید. پس امروز با کلپ های محلی تان تماس بگیرید! تعداد زیادی ازین کلپ های مخصوصاً در داخل و اطراف شهر های بزرگ انتاریو برای انتخاب وجود دارند.

با ما در HelpDesk@ontariosoccer.net یا با شماره 9390 - 264 (905) تماس بگیرید تا نزدیکترین کلپ های خود را پیدا کنید و هم اینکه چگونه میتوانید شرکت کنید.



طریقه های اشتراک

زمانیکه شما کلپ خود را پیدا کردید، خواهید دید که راه های مختلفی برای دخیل شدن وجود دارد. اگر شما میخواهید میتوانید یک یا چندین گزینه را برای دنبال کردن همزمان انتخاب کنید! اینها چند روش اصلی است که شما میتوانید اشتراک کنید:



بازی کن!

خودتان را بازی کنید و خانوادهتان را نیز دخیل سازید! طوریکه ما تشریح کردیم، راه های زیادی برای بازی کردن در تمام سطوح مختلف وجود دارد. با کلپ محلیتان تماس بگیرید و ببینید که چه گزینه ها برای شما و خانوادهتان بهترین است.

”ما در اکتوبر 2021 به کانادا مهاجرت کردیم خودم و پنج طفلم. زمانیکه ما رسیدیم، برای آغاز یک زندگی جدید احساس خوشحالی و هیجان داشتیم، مخصوصاً بخاطر آینده اطفالم.

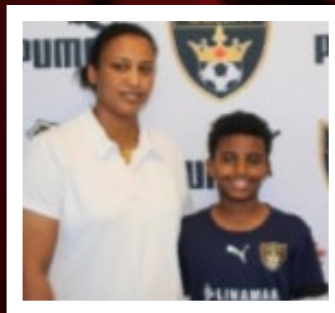
از طریق خدمات مهاجرت Guelph-Wellington ما در مورد پروگرام فوتبال در منطقه گویلف باخبر شدیم و توانستیم اطفال را برای یادگیری بازی ثبت نام کنیم.

شمولیت در فوتبال به اطفال من کمک کرد تا یک حس تعلق به جامعه را ایجاد کنند و به آنها یاد داد که چگونه دوستانی بیرون از مکتب پیدا کنند.

حالا، آنها به بازی فوتبال هم در مکتب و هم در منطقه ما ادامه میدهند و این برای آنها خوشحالی زیادی به ارمغان میآورد.

Eyerusalem H. -

(اصلاً از اریتریا، افریقا)



من برای مربیگری چه نیاز دارم؟

تصدیقنامه مربیگری

برای مربیگری فوتبال در انتاریو، اگر شما اطفال بسیار جوان را که تازه به بازی معرفی شده اند مربیگری میکنید، نیازی به داشتن جواز مربیگری ندارید. اما، این اجباری است که شما کورس های مربیگری اساسی را که برای نوع فوتبال که میخواهید مربیگری کنید مناسب باشد، بگیرید.

در کانادا، کورس های مربیگری وجود دارد که در مطابقت با مدل پیشرفت بازیکن طولانی مدت برای پیشرفت بازیکنان جوان که ما قبلاً در این راهنما ذکر کردیم، پیشرفت یافته است. این کورس ها توسط فوتبال کانادا ایجاد شده اند مگر در انتاریو توسط مربیان واجد شرایط توسط فوتبال انتاریو اداره میشوند.



آموزش بده!

اگر شما قبلاً فوتبال بازی کرده اید و میخواهید دانش خود را در مورد بازی به نسل بعدی انتقال دهید، درینصورت کپ محلی شما میخواهد که در مورد مربیگری با شما صحبت کند! کپ ها همیشه نیاز به مربیان رضاکار با کیفیت دارند، مخصوصاً آنهایکه تجربه خوب بازی کردن را دارند. شما میتوانید فوتبال تفریحی سطح ابتدایی را با اطفال بسیار جوان مربیگری کنید یا زمانیکه آنها بهتر یاد میگیرند روی آموزش مهارت ها با اطفال 8-12 ساله تمرکز کنید! اگر شما ترجیح دهید میتوانید نوجوانان یا بزرگسالان را نیز مربیگری کنید. بسیاری از مربیان داوطلب هستند، اما اگر در سطوح بالاتر پیشرفت بازیکن مربیگری کنید و اسناد پیشرفته مربیگری داشته باشید، فرصت هایی برای شما وجود دارد تا معاش بگیرید و به صورت حرفه ای مربیگری کنید. تمام چیزی که شما باید انجام دهید این است که با کپ خود تماس بگیرید و بپرسید که چگونه شروع کنید و چگونه آنها میتوانند به شما کمک کنند.

مسیر مربیگری انتاریو

فوتبال انتاریو متعهد به توسعه مربیگری برای همه است. چه شما یک پدر یا مادر باشید، یا یک رضاکار، یک بازیکن که در بازی دخیل است، و یا هم یک مسلکی فوتبال که میخواهد مسلک خود را پیشرفت دهد، ما برای شما کورس ها و منابع داریم.

برنامه آموزش پیشرفته برای مربیگری فوتبال کانادا

برنامه آموزشی مربی سطح ابتدایی فوتبال انتاریو

درخواست ها	لیگ های حرفه ای
دیپلوم حرفه ای	نخنگان (آکادمی حرفه ای جوانان)، کالج/دانشگاه، L10
دیپلوم "A"	سرمربی (OPDL)، عملکرد بالا، کالج/دانشگاه
دیپلوم "B"	دستیار (OPDL)، دستیار ابتدایی
دیپلوم "C"	رقابتی ابتدایی
دیپلوم حرفه ای	+U19
دیپلوم "A"	U10-U12
دیپلوم "B"	U7-U9
دیپلوم "C"	U4-U6

- کورس های تخصصی مربیگری
- فوتسال (شهادتنامه، دیپلوم)
 - دروازه بان (شهادتنامه، دیپلوم)
 - مدیر تکنیکی دیپلوم
- کورس های تخصصی مربیگری
- فوتسال (شهادتنامه، دیپلوم)
 - دروازه بان (شهادتنامه، دیپلوم)



فهرست اجباری ورزش امن

- تصمیم گیری اخلاقی (MED)
- احترام در ورزش
- پیشرفت کردن
- قانون دو
- برنامه عمل عاجل

ontariosoccer.net/coach-courses

*به روز شده در دسامبر 2025



صلاحیت ها در هزینه و تعهد زمانی با در نظر داشت سطح که شما میخواهید در آن مربیگری کنید فرق میکند. شرایط برای آموزش اطفال بسیار جوان (شروع فعال، اساسات) نسبتاً کوتاه و ارزان است و روی فعالیت های متمرکز است که شما میتوانید برای آموزش مهارت های اساسی به اطفال جوان به یک طریقه که آنها و والدین شان سرگرم کننده میسازد، آموزش دهید. مدارک تحصیلی سطح دیپلوم پیشرفته تر پیچیده تر، شدیدتر و نیاز به تعهد بیشتر در هزینه و وقت سرمایه گذاری شده دارد. اما، بدست آوردن مدارک تحصیلی در این سطوح پیشرفته شانس های شما را برای دریافت پول برای مربیگری بهبود می بخشد و برای شما اجباری است تا در برنامه های پیشرفت پیشرفته مانند لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو مربیگری کنید. کورس های تخصصی مربیگری همچنان برای موارد مشخص فوتبال مانند دروازه بان، فوتسال و رهبری مربی وجود دارد.

سوابق جرمی و بررسی سکتور آسیب پذیر

برای مربیگری فوتبال در انتاریو، از شما خواسته میشود تا یک چک سوابق جنایی را انجام دهید تا نشان دهید که شما سابقه جنایی ندارید. اگر شما میخواهید که اطفال را آموزش دهید، شما همچنان نیاز دارید تا یک چک سکتور آسیب پذیر را تکمیل کنید، که نشان میدهد شما هیچ سابقه جنایی در رابطه به اطفال ندارید. این چک ها با تمام مربیان در سراسر کانادا (نه فقط انتاریو) انجام میشود تا اطمینان حاصل گردد که اطفال ما مصون اند و به مراقبت مردم قابل اعتماد و قانونمند سپرده شده اند.

سوابق جنایی و چک های سکتور آسیب پذیر از طریق اداره پولیس محلی یا منطقوی شما موجود است. بعضی از شرکت های تجاری آنها را مدیریت میکنند، مگر برای خدمات آنها بیشتر از مقامات پولیس پول میگیرند. از کلب خود در مورد چگونگی بدست آوردن چک های خود پرسید. بسیاری از کلب ها میتوانند کمک مالی فراهم سازند و ممکن مصارف مرتبط به بدست آوردن این سوابق را بشکل کامل پوشش دهند.

من برای داوری چه نیاز دارم؟

شرایط داور

در انتاریو، داوری بسیار مشابه به مربیگری است زیرا مسیرهای مختلفی وجود دارد که شما میتوانید دنبال کنید، با در نظر داشت اینکه شما میخواهید چه سطح داوری (یا "قضاوت") را دنبال کنید. برای اینکه منحصیث یک داور معتبر واجد شرایط شوید، شما باید کورس های داور را که توسط فوتبال انتاریو و وابسته های ولسوالی/منطقه آن اداره میشود، بگیرید. این کورس ها اساسات چگونگی اداره کردن بازی ها و امتحان کردن دانش داوران جدید در مورد قوانین بازی و چگونگی تطبیق آنها در شرایط بازی را تدریس میکند. این کورس ها پشکل معمول در سراسر ولایت توسط مربیان واجد شرایط برگزار میگردد، مخصوصاً در بهار طوریکه ما برای فصل تابستان در فضای باز آماده میشویم. در مورد فرصت های فوتبال در این آدرس بیشتر یاد بگیرید: ontariosoccer.net/match-official-courses



داور!

بسیاری از مردم انتخاب میکنند تا فوتبال را داوری کنند، همچنان بازی یا مربیگری کنند. این یک شیوه عالی برای اشتراک در بازی و یک فرصت انکشاف خارق العاده برای اطفال است، طوریکه به آنها رهبری، اعتماد در تصمیم گیری، توجه به جزئیات و اینکه چگونه تحت فشار آرام و راحت باشند یاد میدهد. برخلاف فرصت های مربیگری، داوران همیشه برای کار شان پرداخت میشوند، از اینرو یک فرصت برای بدست آوردن مقداری عاید از داوری وجود دارد، مخصوصاً اگر شما انتخاب کنید که در بسیاری از بازی ها داوری کنید.



رهبران بازی

کلب های بزرگ فوتبال جوانان دیپارتمنت های پیشرفت داور و مربیان داخلی خود را دارند که قادر به حمایت زیادی به عنوان یک داور جدید به شما خواهند بود.

زمانیکه شما صلاحیت های خود را بدست آوردید، به شما بازی ها برای داوری کردن منصوب خواهد شد، که معمولاً با گروه های سنی جوانتر آغاز میگردد. از شما ممکن خواسته شود تا یک "رهبر بازی" باشید، که یک داور رسمی نیست، مگر کسیکه در میدان با اطفال جوان است و به آنها در درک قوانین بازی در جریان بازی کمک میکند.



رهبران بازی در سال های قبل از معرفی

داوران رسمی در سن هشت سالگی استفاده میشدند. این هم به بازیکنان جوان و هم به والدین کمک میکند تا به اجرای قوانین توسط مقامات در جریان بازی عادت کنند، که آنها در سال های قبل تجربه نکرده اند. رهبری بازی یک شیوه خوب برای شما است تا به داوری عادت کنید و با محیط بازی راحت شوید، قبل از اینکه به نقش های کامل داوری پیشرفت کنید. این موقعیت ممکن با در نظر داشت کلب پرداخت شده یا داوطلبانه باشد.

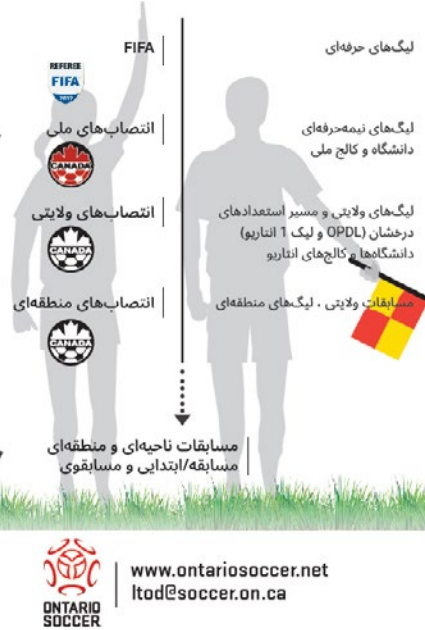
LTOD

پیشرفت بلندمدت داوران رسمی
کشف کن • پیشرفت کن • برتر باش

LTOD با ارائه برنامه آموزشی و توسعه ای مبتنی بر استانداردها، از طریق رهبری قوی، همه شمونی و ساختار مشخص، تمام داوران مسابقه را انگیزه داده و توانمند خواهد ساخت تا به اهداف شغلی شخصی خود برسند.

مسیر استعدادهای درخشان

مسیر فوتبال برای زندگی



*به روز شده در جنوری 2025

راهنمایی

زمانیکه شما شروع به گرفتن وظایف رسمی داوری میکنید، از کلب خود در مورد فرصت های راهنمایی بپرسید. راهنمایی جایبست که یک داور با تجربه شما را همراهی میکند و شما را در بازی تان تماشا میکند. بعد از بازی، آنها به شما در مورد چگونگی پیشرفت کردن بازخورد و توصیه خواهند کرد. آنها همچنان آنجا خواهند بود تا اگر در جریان بازی هر مشکلی بوجود بیاید که شما هنوز در مدیریت آن راحت نیستید کمک کنند.

مربیان معمولاً به داوران که مسلک داوری خود را آغاز میکنند منصوب میشوند، از اینرو آنها حمایت مورد نیاز برای موفقیت را دارند. اما، تمام کلب ها منابع برای تعیین مربیان را ندارند، پس مطمئن باشید که از کلب خود در مورد اینکه شما توقع دریافت چه حمایت را دارید بپرسید.

"داوری فوتبال هیچگاه برای من فقط یک مسلک نبوده است. این یک شیوه زندگی بود که مرا از استدیوم ها و فضای فوتبال در سراسر ایران و آسیا تا کانادا انتقال داد.

با تمام چالش ها و فراز و نشیب هایش، داوری همیشه انگیزه من برای ادامه دادن به پیش رفتن بوده است، بشمول حالا، یک سال در سفر من من حیث یک تازه وارد.

من از فوتبال انتاریو و فوتبال کانادا بخاطر دادن این فرصت به من سپاسگزار هستم."

Saman Soltani -
(اصلاً از ایران)



کلب ها همیشه تلاش میکنند تا هزینه بازی را تا حدی ممکن پایین نگه دارند و برای انجام این کار به داوطلبان اتکاء میکنند و از استخدام کارمندان پرداخت شده که ممکن فیس های ثبت نام را افزایش دهد جلوگیری میکنند.

معمولترین شیوه که مردم داوطلب میشوند این است که مربیگری کنند، مگر روش های مختلف دیگری وجود دارد که شما میتوانید داوطلب شوید که سرگرم کننده، پاداش دهنده است و به شما کمک میکند تا مردم عالی را در کلب و جامعه خود بشناسید. اینها چند نقش رضاکارانه است که شما باید در مورد اش با کلب تان صحبت کنید:

رئیس / عضو هیئت مدیره

کلب های فوتبال غیرانتفاعی باید یک هیئت مدیره داشته باشند که جهت عمومی کلب را مدیریت میکند و مدیریت مناسب آنرا نظارت میکند. اعضای هیئت مدیره (که "مدیران" نامیده میشوند) معمولاً هر سال توسط اعضای کلب انتخاب میشوند. اگر شما در تجارت، امور مالی، مدیریت خطر یا حقوق تجربه دارید، مهارت های شما توسط هیئت مدیره کلب شما بسیار مورد نیاز خواهد بود.



عضو کمیته

بیشترین هیئت های مدیره همچنان کمیته های رضاکار دارند که از طریق آن آنها بسیاری از کارهای اداری اداره کلب را مدیریت میکنند. اگر شما یک شخص عملی هستید که دوست دارد در انجام دادن کارها دخیل باشد، به یکی از این کمیته های این کمیته ها بپیوندید! آنها از کمک شما استقبال خواهند کرد و آنها یک شیوه سرگرم کننده برای دخیل شدن در کلب است.



مدیر تیم

بیشترین تیم های رقابتی فوتبال، مخصوصاً در سطح جوانان، یک مدیر تیم داوطلب دارند. مدیر در کنار مربی کار میکند تا تمام امور اداری و لوجستیکی تیم را مدیریت کند، از اینرو مربی میتواند روی مربیگری بازیکنان تمرکز کند. اگر شما خوب سازماندهی شده اید و کار عملی را دوست دارید، این فرصت رضاکارانه برای شما است!



رضاکارا!

اگر شما فوتبال بازی نمیکنید، مربیگری نمیکنید، یا داور نمیشوید، هنوز هم یک جای مهم برای شما در بازی اینجا در انتاریو وجود دارد.

تمام کلب ها بشکل دوامدار به رضاکاران نیاز دارند تا در اداره کردن کلب های شان به طور موثر و همچنان به صورت موثر تا حد ممکن کمک کنند.



تنظیم کننده محافل

کلپ شما بدون شک هر سال چندین رویداد را به عنوان بخشی از سال عادی فوتبال خود برگزار خواهد کرد. این ها ممکن از رویداد های راه اندازی فصل تابستانی در فضای باز، تا دعوت ها و شب های جوایز، جلسات سالانه اعضا یا جشنواره های فوتبال و محافل بزرگ باشند. کلپ در برگزاری این رویدادها هم در برنامه ریزی و هم در روز برگزاری آنها به کمک نیاز خواهد داشت. از کلپ خود بپرسید که آنها چه رویدادهایی را برگزار میکنند و چگونه میتوانید کمک کنید و آنها یقیناً حمایت شما را قبول خواهند کرد!



برگزار کننده

اگر کلپ فوتبال شما بزرگ باشد، با بیشتر از 500 بازیکن، این احتمالاً لیگ تفریحی داخلی خود را به نام "لیگ خانه" خواهد داشت. در کلپ های بسیار بزرگ که دارای بیشتر از 2,000 بازیکن ثبت شده اند، مدیریت این لیگ های خانه میتواند کار زیادی را در بر بگیرد. از اینرو در این کلپ ها، داوطلبان 'برگزار کننده' منصوب میشوند. این برگزار کنندگان اداره این لیگ ها را مدیریت میکنند - آنها تیم ها را لیست میکنند، زمین ها را برنامه ریزی میکنند، بر وظایف داور نظارت میکنند، نمرات و جایگاه ها را مدیریت میکنند (اگر آنها در سنی باشند که این کار انجام میشود) و با پرسش های والدین سروکار دارند. گردهمایی بسیار سرگرم کننده و یک شیوه عالی برای شناختن تمام والدین اطفال است که طفل شما با آنها و علیه آنها در لیگ خانه شان بازی میکند.



جمع آوری کمک مالی

تمام کلپ های فوتبال به حمایت مالی نیاز دارند، از اینرو اگر شما تخصص یا علاقه در جمع آوری وجوه برای تیم فوتبال طفل تان یا کلپ در گل دارید، کلپ شما میخواهد که از شما بشنود! جمع آوری وجوه میتواند به معنی صحبت کردن با تجارت های محلی در مورد حمایت مالی تیم ها، یا درخواست از والدین یا افراد دیگر برای کمک به کلپ فوتبال شما باشد. این ممکن به مردم در شما کمک کند که پول زیادی ندارند هزینه ثبت نام طفل خود را برای بازی پوشش دهند، یا پول جمع آوری برای تمویل سفر یک تیم فوتبال به یک رقابت یا تورنمنت.

لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو (OPDL)

اگر شما برای دیدن بازیکنان برتر جوان انتاریو هیجان زده هستید، چرا به بعضی از بازی های OPDL نگاه نکنید؟ شما میتوانید بازی های OPDL را بشکل رایگان تماشا کنید، فقط با رفتن به بازی و تماشای از خط کناری یا ساحه تماشاچی تعیین شده. بازی های OPDL در تمام تابستان و تا اوایل پاییز ادامه دارد.



شما برنامه مسابقه را در opdl.ca پیدا خواهید کرد

لیگ برتر انتاریو



اگر شما علاقمند دیدن استعداد های بزرگسالان جوان هستید که به تیم های مسلکی و تیم های ملی کانادا پیش میرود، لیگ برتر انتاریو مکان برای شما است. تماشاچیان معمولاً میتوانند بشکل رایگان یا با یک فیس کوچک تماشا کنند، و بازی ها در تمام تابستان در اطراف انتاریو برنامه ریزی میشوند.

برای معلومات بیشتر به oplsoccer.ca مراجعه کنید.

لیگ برتر کانادا (CPL)

این یگانه لیگ ملی فوتبال مسلکی مردان کانادا است. اگر شما میخواهید که استعداد های برتر مردان کانادا را که بشکل انحصاری در کانادا بازی میکنند تماشا کنید، این جایست که باید بروید! در حال حاضر، سه از هشت تیم در لیگ در انتاریو هستند - اتلیکو اتاوا (مقر در اتاوا)، فورج اف سی (مقر در همیلتون) و اینتر تورنتو اف سی (مقر در تورنتو).



برای معلومات بیشتر به canpl.ca مراجعه کنید.



تماشا کن!

یک شیوه عالی برای شرکت در فوتبال در انتاریو این است که به سادگی بیرون بروید و بازی ها را تماشا کنید!

تماشاگران در بازیها همیشه مورد استقبال قرار میگیرند، به شرطی که در طول بازی نسبت به بازیکنان، داوران و مربیان احترام بگذارند. راه های زیادی وجود دارد که شما میتوانید فوتبال را در انتاریو تماشا کنید.



سوپرلیگ شمال (NSL)



این نخستین و یگانه لیگ ملی فوتبال مسلکی زنان کانادا است. حالا در سال دوم فعالیت اش، لیگ دو از شش تیم خود را در انتاریو مستقر دارد AFC – تورنتو و Ottawa Rapid FC.

برای معلومات بیشتر به nsl.ca مراجعه کنید.

لیگ بزرگ فوتبال (MLS)



این لیگ اصلی فوتبال مسلکی مردان امریکای شمالی است. درحالیکه بیشترین تیم ها در ایالات متحده مستقر اند، کانادا سه تیم دارد که در لیگ رقابت میکنند، در ونکوور، مونتریال و تورنتو. تیم تورنتو – تورنتو – FC در مرکز شهر تورنتو بازی میکند و نشان دهنده بالاترین سطح فوتبال مردان است که شما در انتاریو (بیرون از مسابقات بین المللی فوتبال) خواهید دید.

برای معلومات بیشتر به mlssoccer.com مراجعه کنید.

تیم های ملی کانادا



به غیر از فوتبال کلب، شما میتوانید تیم های ملی مردان و زنان کانادا را در تمام سطوح تشویق کنید زیرا آنها در رقابت های بین المللی فیفا و کونکاکاف با هم مبارزه میکنند. بازی های بین المللی که در انتاریو میزبانی میشوند یا در میدان BMO در مرکز شهر تورنتو (جاییکه تورنتو FC بازی های خانگی خود را انجام میدهد) یا در استادیوم TD Place در اتاوا بازی میشود. معلومات در مورد بازی های آینده را میتوان در فوتبال کانادا یافت.

برای معلومات بیشتر به اینجا مراجعه کنید: canadasoccer.com/national

هزینه های ثبت نام تفریحی ("لیگ خانه")

معمولاً، شما میتوانید توقع پرداخت 300-400 دلار را برای یک طفل یا بزرگسال برای اشتراک در یک فصل 10 هفته ای فوتبال تفریحی داخلی یا خارجی داشته باشید. این فیس معمولاً شامل یک یونیفرم (پیراهن، نیبکر و جراب) و یک توپ فوتبال برای تمرین میگردد. معمولاً، کلب های فوتبال پیشنهادات تبلیغاتی یا تخفیف ها را از حامیان مالی خود دارند که شما میتوانید با طفل تان در رستوران ها و تجارت های محلی از آن لذت ببرید.

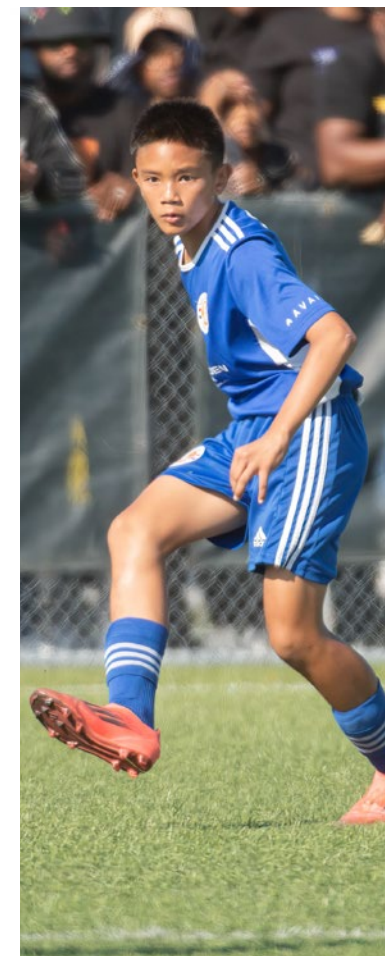


پیوستن به فوتبال انتاریو چه هزینه دارد؟

فیس ثبت نام فوتبال رقابتی

با در نظر داشت اینکه تیم طفل شما چند بار تمرین میکند، شما میتوانید توقع پرداخت 2,000-1,000\$ را برای یک فصل فوتبال رقابتی (در فضای باز یا سرپوشیده) داشته باشید. این شامل یونیفرم مسابقه بازیکن و مواد آموزشی، فیس های لیگ، فیس های جای تمرین و مسابقه، و مصارف مربیگری میگردد. برنامه های پیشرفته و بسیار شدید پیشرفت بازیکن مانند لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو احتمالاً سالانه 4,000-6,000 دلار هزینه خواهد داشت و به تعهد مالی قابل توجهی از به والدین بازیکن نیاز دارد.

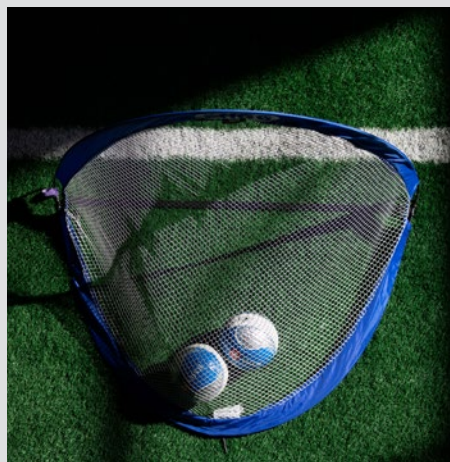
در انتاریو، فوتبال آماتور روی چیزی که ما آنرا مدل "پرداخت برای بازی" مینامیم فعالیت میکند. به این معنی که کلب های فوتبال محل توسط فیس هایی که آنها از مردم برای ثبت نام برای بازی در پروگرام های فوتبال که آنها ارائه میدهند میگیرند تمویل مالی میشوند. کلب ها از این فیس های ثبت نام برای پرداخت مصارف که باید برای اجرای پروگرام های فوتبال پردازند استفاده میکنند، که شامل کرایه میدان فوتبال، فیس های عضویت بازیکن، یونیفرم و تجهیزات، فیس های لیگ، فیس های مربیگری و مصارف اداره کلب شان میگردد.



هزینه های دیگر که باید در نظر گرفته شود

- به استثناء فیس های ثبت نام بازیکن، مصارف دیگری وجود دارد که شما احتمالاً باید برای اشتراک خود یا طفل تان پرداخت کنید:
- بوت های فوتبال و محافظ ساق پا
 - دستکش های دروازه بان
 - بوتل های آب و تنقلات
 - هزینه های سفر (که ممکن شامل اقامت برای بازی های که خارج از شهر است باشد)
 - مدیریت آسیب (بیرون از چیزی که ادعاهای بیمه پوشش خواهد داد)

به این معنی که فیس های ثبت نام که کلب ها اخذ میکنند با در نظر داشت اینکه اداره کردن آنها چقدر هزینه دارد، بسیار متفاوت خواهد بود. برنامه های تفریحی اساسی فوتبال برای اطفال بسیار جوان هزینه های ثبت نام کمتری دارد زیرا در مقایسه با برنامه لیگ پیشرفت بازیکن انتاریو (که شامل آموزش های مکرر و فشرده تر، مربیان معاش دار، مصارف بالاتر لیگ و غیره است) هزینه نسبتاً کمتری برای اجرا دارد.





حمایت مالی

اگر شما از کشوری آمده اید که اشتراک در فوتبال معمولاً یا رایگان یا کم هزینه است، این فیس ها ممکن برای شما تعجب آور باشد.

خبر خوب این است که بسیاری از کلب های فوتبال غیرانتفاعی برنامه های کمک مالی را برای اطمینان از اینکه خانواده های که نیاز به کمک مالی دارند بتوانند اطفال خود را شامل بازی فوتبال نمایند، راه اندازی کرده اند. این پروگرام ها از کلب تا کلب فرق میکند و معیار های مختلفی برای واجد شرایط بودن دارد.

برنامه های کمک مالی دیگری از طریق سازمان های خیریه وجود دارد که برای کمک به اطفال در غلبه بر موانع مالی برای ورزش کردن پول جمع آوری میکنند:



Jumpstart
Bon départ

از جامپ استارت
دیدن کنید

jumpstart.canadiantire.ca



از کید اسپورت
دیدن کنید

kidsportcanada.ca



فوتبال انتاریو همچنان یک پروگرام بورسیه تحصیلی برای بازیکنان در لیگ پیشرفت بازیکنان انتاریو دارد که به دلایل مالی در تامین هزینه های اشتراک لیگ مشکل دارند.

برای معلومات بیشتر به opdl.ca/athlete-scholarship-program مراجعه کنید.

اگر شما احساس میکنید که هزینه های اشتراک برای شما مشکل است، بدون پرسیدن از کسی از تصمیم تان منصرف نشوید. کلب شما بسیار علاقه مند خواهد بود تا شما را شامل نماید و ممکن گزینه های برای شما وجود داشته باشد که آنها فقط زمانی میتوانند به شما ارائه کنند که آنها از وضعیت شما آگاه باشند. از اینرو با مربی تان در مورد فرصت های کمک مالی و اینکه با کی درین مورد باید صحبت کنید، حرف بزنید. آنها هر کاری که میتوانند انجام خواهند داد تا مطمئن گردند که طفل شما بتواند شامل بازی شود!



عضو افتخاری جامعه جهانی فوتبال.

FIFA



بازی کن. الهام ببخش. متحد کن.
(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net





بازی کن. الهام ببخش. متحد کن.

(905) 264 - 9390 | HelpDesk@ontariosoccer.net | ontariosoccer.net