

SÍRVASE LLENAR ESTA AUTORIZACIÓN A CORRER FUERA DE LA ESCUELA:

El grupo de carreras a distancia a va a salir ocasionalmente a correr fuera del campus escolar. Esas carreras serán de entre 1 y 2 ½ millas. Empezaremos con carreras cortas y aumentaremos la distancia poco a poco. Los atletas estarán siempre en la compañía de atletas adultos. Vamos a discutir las reglas y a tener siempre la seguridad en mente. De cualquier modo, existe siempre un riesgo inherente en el correr al borde de las pistas, cruce de calles y en caminos de superficie irregular en los bosques.

Autorizo que mi hijo/a corra fuera de la escuela con el grupo de campo travesía del equipo juvenil de Track & Field (atletismo) de _____

Firma del padre o tutor: _____

Fecha: _____

ATLETA – LEER Y FIRMAR POR FAVOR:

Para correr fuera de la escuela, yo deberé ser digno de confianza. Me comprometo a escuchar atentamente las indicaciones dadas antes de salir a correr. Comprendo el que siempre tendré que correr con un adulto. Me mantendré siempre con el grupo. Me comprometo a no pisar los jardines de nadie. Saldré a hacer las carreras con el grupo solamente. Comprendo que esto se trata de carreras de entrenamiento considerado como ejercicios en correr. Comprendo que si no cumplo estas reglas, no seré invitado a correr fuera del campus en las practicas futuras de la presente temporada de track/cross country (atletismo/ campo travesía).

Firma del alumno: _____

Fecha: _____

ESPECTATIVAS DE CONDUCTA DEL ATLETA:

- Se cuenta con la participación de los alumnos de track/cross country de _____ en cada práctica. Lo alumnos deberán asistir a una práctica cada semana para participar en las competencias.
- Los alumnos no podrán abandonar las pistas de carrera sin autorización.
- Los alumnos podrán retirarse para ir al baño previo permiso del entrenador.
- Los alumnos se anotarán en la lista de asistencia antes de comenzar cada práctica.
- Los alumnos tendrán que asistir a las prácticas con vestimenta apropiada (zapatillas de correr, no jeans).
- Se espera que los alumnos traten con respeto y amabilidad a todos en las canchas.
- Sudar y divertirse, para eso vienen los alumnos.
- Se notificará a los padres de familia de no cumplirse con estas expectativas.

Firma del alumno: _____

Fecha: _____

Firma del padre o tutor: _____

Fecha: _____